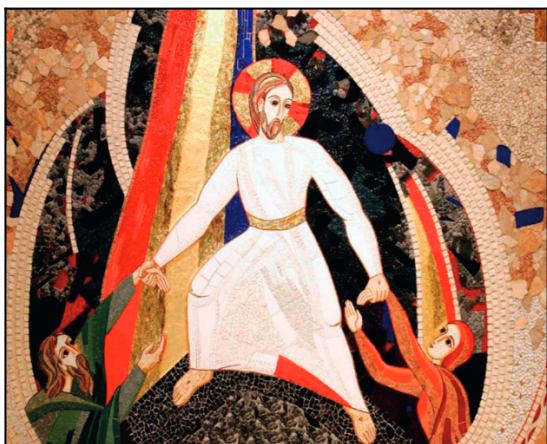


## LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI NA VELKONOČNÉ TROJDNIE 2021 (zostavil František Trstenský, farár a dekan v Kežmarku)

"Tento deň je zasvätený nášmu Pánovi.  
A nermúťte sa, lebo radosť v Pánovi je vaša sila!" (Neh 8, 10)

---



### Z obsahu:

- *Drahí bratia a sestry* ⓘ
- *Domáca cirkev* ⓘ
- *Náuka Cirkvi* ⓘ
- *Biblická krížová cesta* ⓘ
- *Krížová cesta s pohľadom na svätého Jozefa* ⓘ
- *Krížová cesta s biblickými citátmi* ⓘ
- *Liturgia domácej cirkvi na Zelený štvrtok* ⓘ
- *Liturgia domácej cirkvi na Veľký piatok* ⓘ
- *Liturgia domácej cirkvi na Velkonočnú vigíliu* ⓘ
- *Liturgia domácej cirkvi na Velkonočnú nedeľu* ⓘ
- *Liturgia domácej cirkvi Velkonočného Trojdnia:* ❌

## Drahí bratia a sestry,

na Slovensku sa v tomto roku nebudú sláviť veľkonočné obrady verejným spôsobom. Preto všetkých veriacich povzbudzujeme sledovať liturgické obrady Veľkonočného Trojdnia ako aj ďalšie pobožnosti a duchovné aktivity prostredníctvom katolíckej televízie Lux, katolíckeho rádia Lumen, alebo rôznych farských a internetových prenosov. Prosíme vás, sledujte ich spôsobom, akoby ste na nich boli osobne prítomní so všetkou zbožnosťou a sústredenosťou. Zároveň vám predkladáme texty domácej liturgie. Jej cieľom je napomôcť zbožnému prežitiu tohtoročných Veľkonočných sviatkov v našich domácnostiach. Môže sa ich pomodliť rodina, ale aj jednotliviec. Pošlite tieto texty aj vašim susedom a známym.

## Vyprosujeme Vám pokoj zmŕtvychvstalého Krista.

[späť](#)

---

### Domáca cirkev

Sväté písmo dosvedčuje, že prví kresťania sa stretávali v súkromných domoch. Apoštol Pavol v úvode svojho listu Filemonovi pozdravuje aj cirkev, "*ktorá je v tvojom dome*" (porov. Flm 1). Podľa Skutkov apoštolov dom Lýdie sa stal centrom kresťanského spoločenstva vo Filipách (porov. Sk 16, 12 - 15). Keďže kresťanstvo sa prvé tri storočia nemohlo slobodne šíriť a budovať chrámy, domáce cirkvi sa stali:

1. Miestom modlitby a slávenia Eucharistie;
2. Ohniskami viery, kde sa ohlasovalo evanjelium a uskutočňovala kresťanská výchova;
3. Sociálnym prostredím, kde sa stretávali veriaci a vzájomne si pomáhali;
4. Príbytkom pre ohlasovateľov evanjelia;
5. Základom a vzorom pre budúce farnosti a spoločenstvá.

Usilujme sa, aby aj naše rodiny boli takými ohniskami živej viery a modlitby, školou vzájomnej lásky a kresťanských čností.

[späť](#)

---

### Náuka Cirkvi

*V rodine, ktorú možno nazvať domácou cirkvou, majú byť rodičia slovom a príkladom prvými hlásateľmi viery pre svoje deti a majú pestovať povolanie vlastné každému z nich a s osobitnou starostlivosťou duchovné povolanie. (II. vatikánsky koncil, Lumen gentium, 11. bod)*

*Duch Svätý, ktorý sa vylieva pri slávení sviatostí, je živým prameňom a nevyčerpatelným pokrmom nadprirodzeného spoločenstva, ktoré veriacich zhromažďuje a spája s Kristom a medzi sebou v jednote Božej Cirkvi. Kresťanská rodina zjavuje a uskutočňuje cirkevné spoločenstvo, preto ju možno a treba nazývať "domácou cirkvou". (Ján Pavol II., Familiaris consortio, 21. bod)*

*Všetci by sme mali byť schopní povedať, na základe toho, čo sme prežili v našich rodinách: "Spoznali sme lásku, akú má Boh k nám" (1 Jn 4, 16). Len vychádzajúc z tejto skúsenosti bude môcť pastorácia rodín dosiahnuť, aby boli rodiny zároveň domácimi cirkvami i evanjelizačným kvasom v spoločnosti. (František, Amoris laetitia, 290. bod)*

[späť](#)

---

**Wichtige Hinweise**

- 1. Allgemeine Hinweise**
  - 1.1. Die Nutzung der Website ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt.
  - 1.2. Die Website ist ohne jegliche Gewährleistung zu benutzen.
  - 1.3. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 1.4. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
- 2. Haftung**
  - 2.1. Die Haftung für Schäden, die aus der Nutzung der Website resultieren, ist ausgeschlossen.
  - 2.2. Die Haftung für Schäden, die aus der Nutzung der Website resultieren, ist ausgeschlossen.
  - 2.3. Die Haftung für Schäden, die aus der Nutzung der Website resultieren, ist ausgeschlossen.
  - 2.4. Die Haftung für Schäden, die aus der Nutzung der Website resultieren, ist ausgeschlossen.
- 3. Datenschutz**
  - 3.1. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 3.2. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 3.3. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 3.4. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
- 4. Sonstige Hinweise**
  - 4.1. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 4.2. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 4.3. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.
  - 4.4. Die Website ist ohne jegliche Haftung zu benutzen.

spät

## VERNY SVOJMU POSLANIU

### Krížová cesta s pohľadom na svätého Jozefa

#### Úvod:

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Počas Ježišových verejných účinkovaní sa v žiadnom evanjelielovom príbehu už nespomína prítomnosť jeho pestúna svätého Jozefa. Z toho sa usudzuje, že v tom čase už svätý Jozef nežil. Ako deti nesú v dospelosti vo svojom srdci spomienku na svojich rodičov, môžeme predpokladať, že aj Pán Ježiš si zachoval pečať svojho pozemského otca o to viac, keď ho na krížovej ceste doprevádzala jeho matka Mária, Jozefova manželka. Na Kalváriu v srdciach týchto dvoch osôb vystúpil aj tento tichý muž. V pohľade na Ježišovu krížovú cestu chceme rozímať aj nad životnou cestou, ktorou prešiel tento spravodlivý muž - Jozef z Nazareta.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Keď Pán Ježiš prišiel do svojej vlasti a učil ich v synagóge, jeho rodič sa divili a hovorili: „Skade má tento takú múdrosť a zázračnú moc? Vari to nie je tesárov syn?“ (Mt 13, 55) Pre Nazaretčanov bol Ježišov božský pôvod neprijateľný. Hneď ho odsúdili. Bol pre nich iba tesárov syn. Teraz pri výsluchu Piliát vyslovil odsúdenie na smrť. Aj nám hrozí, že si Ježiša vložíme do našich vopred pripravených schém. A keď im nevyhovuje, tak ho odsúdime. Jozef nekládol podmienky Bohu, neodsúdil Máriu, ale prijal pozvanie, ku ktorému ho Boh prostredníctvom anjela poslal. Účme sa aj my tejto čnosti - neodsúdiť, ale prijať.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš vzal kríž na svoje plecia. Verne naplnia poslanie, pre ktoré prišiel na svet. Evanjelista Matúš pri Jozefovi viackrát používa slovo „vziat“. Jozef si vzal Máriu za svoju manželku. Pred prenasledovaním Herodesa Jozef vzal svoju manželku a dieťa a utiekol do Egypta, aby po Herodesovej smrti znova vzal manželku a dieťa a vrátil sa do Izraela a usadil sa v galilejskom Nazarete. Toto slovo „vziat“ charakterizuje Jozefa ako človeka, ktorý dokáže prijať na seba zodpovednosť a stotožníť sa s poslaním, ktoré mu je určené. Vyprosujeme si milosť vernosti v poslaní, ktoré nám Boh zveril.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš pod ťarchou kríža padá na zem, ale opäť vstáva a pokračuje ďalej verný svojmu poslaniu. Duchovne sa prenese do príbehu jeho narodenia. Jozef prichádza s Máriou do Betlehema, kde hľadá nocľah pre svoju manželku, ktorej nadišiel čas pôrodu. Nevzdáva sa a napokon nachádza maštal'. Vznešený Boh si volí tie najbiednejšie podmienky, ako teraz všemocný Pán a Boh padá pod krížom, aby opäť vstal. Z lásky k človeku. Čo ty robíš z lásky k Bohu?

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Matka Mária sprevádzala svojho Syna. Takým bol aj jej manžel Jozef. Vždy pri nej a jej synovi verne stál. Pri narodení, pri obetovaní Ježiša a pri jeho nájdení v chráme Jozef stojí po boku Márie. Preto môžeme povedať, že pri tomto stretnutí syna s matkou bol v ich srdciach prítomný aj tento verný a pokorný strážca Svätej rodiny. Budme ľuďmi, o ktorých sa môžu druhí oprieť a na ktorých sa môže spoľahnúť aj samotný Boh. Prosme za manželov a otcov, aby verne zastávali svoje miesto v manželstvách a rodinách.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 5. zastavenie: Šimon z Cyryny pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Ježiš na krížovej ceste prijal Simonovu pomoc. Túto pomoc prijal od prvých okamihov svojej pozemskej existencie aj z rúk svätého Jozefa. Môžeme si predstaviť, ako Jozef učil Ježiša prvé modlitby, rozprával mu príbehy vlastného národa, učil ho sláviť náboženské sviatky a vysvetľoval Božie prikázania. Každú sobotu kráčali uličkami Nazareta do tamojšej synagógy. Pomáhajme aj my druhým na ich ceste životom a to aj na ich ceste vierou.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Na postave Veroniky si uvedomujeme vzácný dar: ochotu slúžiť. V danej chvíli spoznala, čím môže pomôcť a urobila to. Vidíme to aj na postave svätého Jozefa. Spoznala, že svojimi darmi sa môže stať súčasťou Božích plánov. Ježišovi odovzdal dar práce aj zbožnosti. Neraz prosíme o dar múdrosti, sily, poznania, ale nezabúdajme prosiť aj o dar ochotnej služby. Je veľmi potrebný.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 7. zastavenie: Pán Ježiš padá druhýkrát pod krížom

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Na Ježišovej krížovej ceste nášho otca, ktorý s tichosťou poslúcha Boží hlas. Evanjelista Matúšovi záležalo na tom, aby nám Jozefa predstavil ako toho, ktorý do bodky vyplnil Božiu vôľu, a tak slúži dôstojne ako otec. Božiemu Synovi. Pri Jozefovi hovoríme o „abrahámskovej“ poslušnosti, lebo s týmto starozákonným patriarchom má viaceré spoločných vlastností. Zamerajme sa na tento obraz Jozefa, keď o sebe tvrdíme, že chceme žiť podľa Svätého písma.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 8. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Vidíme bolesť žien, ktoré plačú nad Ježišom Kristom. Evanjelista Lukáš uvádza, že keď sa 12 ročný Ježiš stratil v chráme, matka Mária mu povedala: „Tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali.“ (Lk 2, 48). Jozef je označený výrazom „tvoj otec“ a hovorí sa o bolesti pri hľadaní, zn. máme dojemný obraz starostlivého Jozefovho otcovstva. Nech nám nechýba jemnosť, citlivosť a spolicenie v prístupe k druhým.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 9. zastavenie: Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

V živote prichádzajú do nášho života kríže - náročné situácie. Ježiš a pred tým aj svätý Jozef nám ukazuje spôsob, ako prijímať ťažké situácie: útek do Egypta, návrat s obavami do rodnej krajiny, starosť so zabezpečením živobytia. Niekedy sa pýtame, k čomu sú dobré kríže, ktoré nás v živote postrtnú. Je to príležitosť zošľachtiť ducha a ešte viac sa priblížiť k Bohu.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 10. zastavenie: Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Keď Pána Ježiša zbavili šiat, potupili jeho dôstojnosť. Ľudia veľa krát v dejinách potupili Božieho Syna a jeho sväté meno. Svätý Jozef dostal od Boha úlohu oznámiť meno narodeného dieťaťa - dásť mu meno Ježiš. Je to jediný raz, čo Sväté písmo hovorí o Jozefovi, že má vyriechnúť nejaké slovo. A on vyriešne „Ježiš“, čo v preklade znamená „Boh je spása“. Nkdy svojím životom nezabavíme Krista jeho dôstojnosti, ale nech Boží Syn nech je aj našou spásou.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Evanjelista Ján hovorí: „Boh tak miloval svet, že poslal svojho Syna...“ Teraz mu tento svet prebija klincami ruky a nôhy. Boží Syn prechádza „nocou“ ľudskej zloby. Keď Svätá rodina utekala pred kráľom Herodesom, evanjelista Matúš píše, že Jozef „vstal, vzal za noci dieťa i jeho matku a odišiel do Egypta.“ (Mt 2, 14) Ten výraz „za noci“ má hlbokú symboliku. Jozef plní Božiu vôľu nielen „vo dne“, keď je všetko viditeľné a predvidateľné, ale robí to aj „za noci“, pričom vieme, že „noc“ a „temnota“ sú v Biblii často symbolom neistoty a strachu. Vyprosujeme si milosť dôvery v Boha aj vtedy, keď príde do nášho života noc a temnota.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 12. zastavenie: Pán Ježiš zomiera na kríži

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš odovzdal svoj život svojmu nebeskému Otcovi. Niekoľko rokov predtým tak urobil Jozef, keď sa nespomína počas Ježišových verejných účinkovaní. Máme pred sebou obraz Jozefa - patróna dobrej smrti, lebo zomiera v blízkosti dvoch najmilovanejších osôb - svojej manželky Márie, ktorú vždy verne a čisto miloval a „svojho“ Syna, o ktorého sa so všetkou láskou otca staral. Vyprosujeme si aj my pokojnú a zbožnú hodinu smrti. Nech vtedy stoja pri nás Ježiš, Mária a Jozef.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Môžno teraz máme pred očami Ježišovu matku, s akým pohnutím a bolesťou berie do náručia mŕtve telo svojho Syna. Duchovne sa vracíme do Ježišových detstva, keď Jozef s chvením a radosťou jemne vzal do svojich rúk narodené dieťa. Potom oznámil jeho meno a priniesol ho v náručí s Máriou do chrámu. Prežívajme radosť i bolesti nášho života v poslušnosti Božej vôli.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### 14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Drevo jasieľ je predzvesťou dreva kríža a zavnutie do pilenok sa stalo predobrazom zavinutia Ježišového mŕtveho tela do plachiet a uloženia do hrobu. Simeon pri obetovaní hovorí o Kristovi ako o znamení, ktorému budú protirečiv, a jeho matke predpovedá meč bolesti, ktorý prenikne jej dušu. Je to odkaz na Ježišovo umučenie a smrť. Svätý Jozef počul tieto slová, ktoré Simeon vyriešol, spolu so svojou manželkou ich prežíval a bol jej oporou až do konca svojej pozemskej púte. Aj dnes mnohí protirečia Kristovi, odmietajú ho, ba až potupujú. Verme, že Božia láska a láska k Bohu je silnejšia ako smrť i hrob.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### Záver a modlitba:

*Klaníme sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Svätý Otec František hovorí: „Svätý Jozef urobil za svojho života dobrovoľné obetovanie sa v láske vložené do služby Mesiášovi. A preto bol kresťanským ľuďom vždy milovaný. V ňom Ježiš videl nežnosť Boha, tú, ktorá nám dáva akceptovať našu slabosť, prostredníctvom ktorej sa zväčša uskutočňujú Božie plány. Boh nás totiž neodsudzuje, ale prijíma nás, objíma, podopiera nás a odpúšťa nám“ Nech si aj touto pobožnosťou krížovej cesty viac uvedomujeme, že Boh nás miluje, nech prečítme jeho objatie a nežnosť. Amen.

*Ukrížený Ježišu, zmluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

**Na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu**

späť

## KRÍŽOVÁ CESTA S BIBLICKÝMI CITÁTMI

(krátka, no možno bude trvať dlhšie ako zvyčajne)

### Úvod

*Nech sa nevzdaluje kniha tohoto zákona od tvojich úst! (Joz 1, 8a)  
Teraz uvidíš, či sa moje slovo splní pred tebou a či nie! (Nm 11, 23c)*

### 1. zastavenie - Odsúdenie na smrť

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Oznámili ti, človeče, čo je dobré a čo žiada Pán od teba: iba zachovávať právo, milovať milosrdenstvo a pokorne chodiť so svojím Bohom. (Mich 6, 8)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 2. zastavenie - Berie kríž

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. (Mt 11, 29)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 3. zastavenie - Prvý pád

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Som ako zázrak pre mnohých a ty mi mocne pomáhaš. (Ž 71,7)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 4. zastavenie - Matka

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Poznám ťa po mene, ba našiel si milosť v mojich očiach. (Ex 32, 12)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 5. zastavenie - Šimon Cyrenejský

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Jasaj na chválu Pánovi, celá zem, s radosťou slúžte Pánovi. S plesaním vstupujte pred jeho tvár. (Ž 100, 2)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 6. zastavenie - Veronika

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*V srdci mi znejú tvoje slová: "Hľadajte moju tvár!" Pane, ja hľadám tvoju tvár. (Ž 27, 8)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 7. zastavenie - Druhý pád

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Pán, Jahve, mi pomáha, preto nebudem zahanbený. Preto som si zatvrdil tvár sťa kremeň a viem, že sa nezahanbím. (Iz 50, 7)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 8. zastavenie - Plačúce ženy

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Milosrdenstvo chcem, a nie obeť. (Oz 6, 6)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 9. zastavenie - Tretí pád

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Je azda Pánova ruka prislabá? (Nm 11, 23)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 10. zastavenie - Zvliekanie šiat

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Nosiš srdce, aké patrí iba Bohu. (Ez 28, 6)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 11. zastavenie - Pribíjanie na kríž

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Ty, Pane, si môj podiel na dedičstve a na kalichu, v tvojich rukách je môj osud. (Ž 16, 5)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 12. zastavenie - Smrť na kríži

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Toto je môj Syn, môj milovaný, v ktorom mám zalúbenie. (2 Pt 1,17)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 13. zastavenie - Skladanie z kríža

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Pán dal, Pán vzal, nech je Pánovo meno zvelebené! (Jób 1,21)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### 14. zastavenie - Hrob

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti - Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Ja však v spravodlivosti uzriem tvoju tvár a až raz vstanem zo sna, nasýtím sa pohľadom na teba. (Ž 17, 15)*  
Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami - Aj nad dušami v očistci.

### Záver

*Len dávaj pozor na seba a chráň svoju dušu veľmi! (Dt 4, 9)*



## Liturgia domácej cirkvi na Zelený štvrtok

(odporúčame sláviť vo večerných hodinách, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie večernej svätej omše na pamiatku Pánovej večere)

### 1. Úvodné obrady

(Na stôl položte kríž alebo ikonu Kristovho kríža a zažatú sviecu; skratka **V** označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka **S** označuje spoločné odpovede)

**V:** V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

**S: Amen.**

**V:** V dnešný večer sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme si pripomenuli pamiatku Pánovej večere. Ako Pán Ježiš vytvoril spoločenstvo so svojimi apoštolmi, aj my chceme vytvoriť spoločenstvo jeho učeníkov, bratov a sestier, ktorých spája Kristova láska.

**S: "Kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi," hovorí Pán.**

**V:** Pane, najskôr ňa vo chvíli ticha prosíme o odpustenie našich pehvení. Zhladni vo svojom milosrdenstve na nás a odpusť nám naše viny.

Chvíľa ticha

**V:** Na znak vzájomného odpustenia si teraz dajme znak pokoja.

(Primeraným spôsobom a podľa zväzenia si prítomní vymenia znak pokoja)

**V:** Pane Ježišu, pozri na nás tu zhromaždených, veríme a vyznávame, že si s nami, ako si bol so svojimi učeníkmi pri Poslednej večeri. Ty vidíš naše dobré úmysly a predsavzatia, daj, aby sme medzi sebou a s druhými žili vo svornosti, radosti a láske.

**S: Amen.**

### 2. Spoločný hymnus (ak je možné, môže sa spievať)

**V:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

**S: Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.**

**V:** Láska Kristova nás zhromažďuje k stolu.

V ňom sa všetci tešme, radujme sa spolu.

Vrúčne ctíme Boha, nech je puto tuhšie.

Milujeme sa bratsky z otvorenej duše.

**S: Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.**

**V:** Keď nás teda láska spája pri oltári,

Hľadme, by nás nikdy nedelili sváry.

Nech sa od nás vzdialia nezhody a spory,

Medzi nami Kristus večné bratstvo tvorí.

**S: Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.**

**V:** Kriste, Bože, daj nám s blaženými raja,

Obdivovať krásu tvojho obličaja.

Ty, náš nesmierny zdroj čistej blaženosti,

ktorá kľíči v čase, zreje vo večnosti. Amen.

**S: Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.**

### 3. Evanjeliový úryvok

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Matúša (Mt 26, 17 - 19. 26 - 29)

V prvý deň sviatkov Nekvasených chlebov prišli k Ježišovi učeníci a pýtali sa ho: "Kde ti máme pripraviť veľkonočnú večeru?" On povedal: "Chodte do mesta k istému človeku a povedzte mu: Učiteľ odkazuje: Mój čas je blízko, u teba budem jesť so svojimi učeníkmi veľkonočného baránka." Učeníci urobili, ako im Ježiš rozkázal, a pripravili veľkonočného baránka... Pri večeri vzal Ježiš chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával učeníkom, hovoriac: "Vezmite a jedzte: toto je moje telo." Potom vzal kalich, vzdával vďaky a dal im ho, hovoriac: "Pite z neho všetci: toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov. Hovorím vám: Odteraz už nebudem piť z tohto plodu viniča až do dňa, keď ho budem piť s vami nový v kráľovstve svojho Otca."

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S: Chvála tebe, Kriste.**

### 4. Zamyslenie

**V:** V predvečer svojho umučenia Pán Ježiš pozval k stolu len úzky okruh svojich dvanástich apoštolov na rozlúčkovú večeru. Počas nej nám Boží Syn odovzdal sviatosť svojho Tela a Krvi a s ňou spojenú sviatosť kňazstva. V týchto dňoch sa nemôžeme zúčastňovať bohoslužieb v našich chrámoch. Nezabúdajme však na adoráciu Sviatosti Oltárnej, lebo ona pripravuje naše srdcia a zapaluje ich túžbou po Kristovi. V dnešný večer ďakujeme Kristovi za našich kňazov a pomodlime sa za nich. Ježiš pri Poslednej večeri urobil ešte jeden zvláštny úkon, ktorý spomína iba evanjelista Ján. Umyl svojím učeníkom nohy. Toto gesto vyjadruje Ježišovo úplné sebadarovanie a lásku, ktorou obetuje seba samého za spásu sveta. Je to príklad pre učeníkov, aby sa navzájom milovali, ako Ježiš miloval ich. Vystihujú to aj jeho slová, ktorými učeníkom vysvetlil svoje konanie: "Keď som teda ja, Pán a Učiteľ, umyl nohy vám, aj vy si máte jeden druhému nohy umyvať. Dal som vám príklad, aby ste aj vy robili, ako som ja urobil vám." (Jn 13, 14 - 15) Preukazujeme si v našich domácnostiach skutky lásky podľa príkladu, ktorý nám zanechal Boží Syn.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

### 5. Desiatok ruženca (do modlitby sa môžu zapojiť viacerí)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za našu vlasť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmierniť, sa teraz pomodlime jeden desiatok z ruženca svetla: Ježiš, ktorý nám dal seba samého za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti. (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

### 6. Záverečná modlitba

**V:** Pane Ježišu, prítomný v Oltárnej sviatosti v bohostánkoch našich kostolov, ale i v tomto našom spoločenstve. Pripomíname si večer, keď si nám odovzdal vzácny dar sviatosti Oltárnej, sviatosti kňazstva a prikaz lásky. Vypočuj naše pokorné prosby. Obdaruj nás v týchto dňoch trpezlivosťou a úctivosťou. Posilni našu dôveru, že si s nami a neopúšťaš nás. Sprevdzaj svojim požehnaním všetkých, ktorí vynakladajú osobitné úsilie pre ochranu nášho zdravia. Ochráň ich aj nás pred nebezpečenstvami, ktoré ohrozujú telo i dušu. Daj nám silu, aby sme vytrvali v konaní dobra, lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.

**S: Amen.**

### 7. Uctievanie Ježiša Krista prítomného vo Sviatosti Oltárnej (Podľa možnosti sa všetci členovia otočia tvárou ku kostolu, pokľaknú na jedno koleno a spoločne sa modlia).

**S: Buď pochválená a zvelebená Najsvätejšia sviatosť Oltárna. (3x zopakovať)**

### 8. Požehnanie (Rodičia požehnajú deti tak, že im dajú na čelo znak kríža. Podobne manželja sa požehnajú vzájomne tak, že si dajú na čelo znak kríža. Prítom hovoria nasledujúce slová)

**(Meno) Žehnám Ťa v mene Otca, i Syna, i Ducha Svätého. Amen.**

**V:** Zakończme našu domácu liturgiu tým, že Márii, Matke Cirkvi, zveríme našu rodinu, našu farnosť, našu vlasť i celé ľudstvo, najmä tých, ktorí sa nachádzajú v ťažkostiach a utrpeniach.

**S: Zdravas Mária...**

**V:** Panna Mária, Uzdravenie chorých.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Panna Mária, Pomocnica kresťanov.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Dobrorečme Pánovi.

**S: Bohu vdaka.**

späť

## Liturgia domácej cirkvi na Veľký piatok

(odporúčame sláviť popoludní okolo 15:00 hod., ale tak, aby to nenarušilo sledovanie veľkonočnej liturgie na pamiatku Pánovho umučenia)

### 1. Úvodné obrady

(V tento deň odporúčame použiť väčší kríž, alebo ikonu Kristovho kríža a zažatí oševcu, položiť ich na stôl; skratka V označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka S označuje spoločné odpovede)

**V:** V dnešné popoludnie sa schádzame v našej domácnosti okolo kríža, aby sme si pripomenuli pamiatku Pánovho umučenia. Na vrchu Kalvárie nám Kristus odhaľuje svoju nekonečnú lásku. Boh sa necháva ľuďmi pribiť na kríž. Boh sa nezmocňuje tohto sveta armádou ani peniazmi. Kristus vládne tým, že nás prifajhuje láskou.

**S:** *Až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe,* hovorí **Pán**.

### 2. Spoločný hymnus (možno čítať súvisle alebo striedavo na dva chóry)

**V:** Kristus trpel za vás a zanechal vám príklad, aby ste krížali v jeho sfarpaniach.

**S:** **On sa nedopustil hriechu, ani lešť nebola v jeho ústach.**

**V:** Keď mu zlorečili, on nezlorečil, keď trpel, nevyhrážal sa, to postúpil tomu, ktorý súdi spravodlivo.

**S:** **Sám vynesol naše hriechy na svojom tele na drevo, aby sme zomreli hriechu a žili pre spravodlivosť. Jeho rany vás uzdravili.**

**V:** Veď ste boli ako blúďiace ovce, ale teraz ste sa vrátili k pastierovi a biskupovi svojich duší.

**S:** **Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov. Amen.**

### 3. Evanjeliový úryvok

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Jána (Jn 19, 25 - 42)

Pri Ježišomv kríži stála jeho matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: "Žena, hľa, tvoj syn!" Potom povedal učeníkovi: "Hľa, tvoja matka!" A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe. Potom Ježiš vo vedomí, že je už všetko dokonané, povedal, aby sa splnilo Písmo: "Zizním." Bola tam nádoba plná octu. Nastokli teda na zypz spongu naplnenú octom a podali mu ju k ústam. Keď Ježiš okúsil ocot, povedal: "Je dokonané." Naklonil hlavu a odovzdal ducha. Keďže bol Prípravný deň, Zidia požiadali Piláta, aby ukrižovaným polámali nohy a snažil ich, aby nezostali telá na kríži cez sobotu, lebo v tú sobotu bol veľký sviatok. Prišli teda vojaci a polámali kosti prvému aj druhému, čo boli s ním ukrižovaní. No keď prišli k Ježišovi a videli, že je už mŕtvý, kosti mu nepolámali, ale jeden z vojakov mu kopou prebodol bok a hneď vyšla krv a voda. A ten, ktorý to videl, vydal o tom svedectvo a jeho svedectvo je pravdivé. On vie, že hovorí pravdu, aby ste aj vy uverili. Toto sa stalo, aby sa splnilo Písmo: "Kost' mu nebude zlomená." A na inom mieste Písmo hovorí: "Uvidia, koho prebodli." Potom Jozef z Arimatey, ktorý bol Ježišovým učeníkom, ale tajným, lebo sa bál Židov, poprosil Piláta, aby mu dovolil sňať Ježišovo telo. A Pilát dovolil. Išiel teda a sňal jeho telo. Prišiel aj Nikodém, ten, čo bol kedysi u neho v noci. Priniesol asi sto libier zmesi myrhy s aloou. Vzali Ježišovo telo a zaviniho ho do plátna s voňavými olejmi, ako je u Židov zvykom pochovávať. V tých miestach, kde bol ukrižovaný, bola záhrada a v záhrade nový hrob, v ktorom ešte nik neležal. Tam teda uložili Ježiša, lebo bol židovský Prípravný deň a hrob bol blízko.

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S:** **Chvála tebe, Kriste.**

### 4. Zamyslenie

**V:** Podľa jedného starobylého príslovia "aj miesta majú svoju dušu". Prenesme sa teraz v duchu do Jeruzalema, kde si kresťania uctievať miesto, kde bol Ježiš ukrižovaný a hrob, do ktorého bol pochovaný a z ktorého na tretí deň vstal z mŕtvych. V roku 614 Peržania vydrancovali Jeruzalem a z Baziliky Božieho hrobu ukradli relikviu svätého kríža. Byzantský cisár Heraklios Peržanov porazil a v roku 629 v slávnostnom sprievode priniesol relikviu Svätého kríža. Keď sa cisár oblečným do bohatých šiat chystal vojsť do brány, ktorá viedla na Kalváriu, nemohol urobiť ani krok. Vtedy mu jeruzalemský biskup Zachariáš odkázal, aby odložil bohatý oblek, lebo sa nehodí k pokore Ježiša Krista. Cisár poslušol, dal si dolu kráľovskú korunu, oblekol si bežné šaty obyčajného človeka, vyzval sa a bosý vynesol svätú relikviu na jej pôvodné miesto. Úctou Ježišovho kríža v našich domácnostiach, neuctievame drevo. Pripomíname si toho, ktorý na ňom zomrel za nás a za našu spásu, lebo "Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život." (Jn 3.16) Kríž je pravá tvár Božej lásky. Pane Ježišu, ty nás z kríža učíš milovať. Daj nám silu, aby sme boli tvojimi učeníkmi žiakmi.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

### 5. Prosby

**V:** V dnešný deň, keď si pripomíname umučenie Pána Ježiša, ktorý vyjail svoju krv na kríži na záchranu nás i celého sveta, predložme mu naše prosby. Volajme spoločne: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa za nášho Svätého Otca Františka, za našich biskupov, kňazov a diakonov, aby v horlivosti slúžili Božiemu ľudu.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa za tých, ktorí spravujú našu vlasť, naše mestá a obce, aby vždy pamätali na spoločné dobro a zachovávanie spravodlivosti pre všetkých.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa za tých, ktorí tieto dni prežívajú v chorobe, samote a úzkostiach, buď im útechou a posilou.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa zalekárov, sestry a dobrovoľníkov, posiluj ich na duchu i na tele.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa za našich zomrelých, prijmi ich do svojho nebeského kráľovstva.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa za seba samých, neopúšťaj nás vo chvíľach skúšky, ale vyslobod nás od každého zla.

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme Ťa aj za tieto naše prosby (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

**S:** **Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Bolestný Ježišu, ty si sa v dnešný deň obetoval z lásky k nám, s dôverou v tvoju nekonečnú lásku predkladáme tieto svoje prosby. Vypočuj nás pokorne prosiacich o tvoje milosrdenstvo, lebo ty žiješ a kraľuješ na veky a vekov.

**S:** **Amen.**

### 6. Uctievanie svätého kríža - z modlitby sv. Anzelma (väčšie pritomní si kľaknú na koliená okolo kríža, ktorý je položený na stole)

**V:** Svätý kríž, ty nám pripomínaš kríž, na ktorom zomrel náš Pán Ježiš Kristus, aby nás priviedol z večnej smrti, do ktorej nás uvrhla naša úbohosť, k večnému životu, ktorý sme hriechom stratili.

**S:** **Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečím Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Klaniam sa, zvelebujem a oslavujem ten kríž, ktorý pre nás predstavuje. Tým krížom sa klaniam nášmu milosrdnému Pánovi a všetkému, čo pre nás v milosrdenstve vykonal. Kríž hodný lásky, v ktorom je naša spása, náš život a vzkriesenie.

**S:** **Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečím Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Ó kríž, vybraný a pripravený pre takéto nevýslovné dobro, dielo, ktoré sa na tebe dovŕšilo, Ťa vyvyšuje väčšmi než celá chvála ľudských či anjelských myšlienok a jazyka. V tebe a skrze teba je môj život a moja spása; v tebe a skrze teba je celé moje dobro; "kiež sa nechválim nič iným, len tebou".

**S:** **Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečím Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Nech je teda moja sláva skrze teba a v tebe; nech je moja pravá nádej skrze teba a v tebe. Skrze teba sú moje hriechy zotrené, skrze teba je moja duša mŕtva pre môj starý život a žije novým životom spravodlivosti.

**S:** **Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečím Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

(Poďa zväčšenia a pri zachovaní hygienických predpisov môže každý božkom uctiť kríž. Môže sa spoločne zaspievať pieseň z jednotného katolíckeho spevníka Č. 131: *Ach, poďte kresťania, alebo iná vhodná pieseň*)

### 7. Korunka k Božiemu milosrdenstvu (do modlitby sa môžu zapojiť viaceri)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmierniť, sa teraz pomodlime Korunku k Božiemu milosrdenstvu.

(Ak niekto chce, môže pridať iný úmysel)

### 8. Zverešená modlitba

**V:** Pane Ježišu, v deň tvojho bolestného umučenia a smrti pri tvojom kríži vyznávame, že aj my sa chceme usilovať žiť v tomto svete ako tvoji milovaní učeníci. Ty nás voláš: "Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma." (Mk 8, 34) Prosíme Ťa o silu trpezlivo a s dôverou Ťa nasledovať. Pane Ježišu, ústami apoštola Pavla od nás žiadaš: "Neste si navzájom bremená" (Gal 6, 2). Nauč nás pozornosti a vľúdnosti, aby sme v našich spoločnostiach boli súcitní s druhými a aby sme ich potešovali v trápeniach, lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.

**S:** **Amen.**

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátíme v modlitbe k Sedembolestnej Panne Márii, patronke Slovenska. Mária, Ježišova a naša matka, ty si verne stála pod krížom, v týchto dňoch a týždňoch buď posilou nám, ale zvlášť starým, opusteným a trpiacim ako aj tým, ktorí sa o nich starajú.

**S:** **Sedembolestná Panna Mária, pre tajomstvo tvojich bolesti**

**vypros nám milosrdenstvo u Boha Otca.**

**Predstav mu prebudené svoje i Ježišovo Srdce a všetky utrpenia,**

**ktoré si s Ježišom pretrpepa za nás na zemi.**

**Amen.**

**V:** Sedembolestná Panna Mária, patronka Slovenska.

**S:** **Oroduj za nás.**

**V:** Panna Mária, Kráľovná rodiny.

**S:** **Oroduj za nás.**

**V:** Dobrorečme Pánovi.

**S:** **Bohu vďaka.**

späť



## Liturgia domácej cirkvi na Veľkonočnú vigíliu

(odporúčame sláviť vo večerných hodinách, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie obradov veľkonočnej vigílie Pánovho zmŕtvychvstania)

### 1. Úvodné obrady

(Na stôl položte kríž alebo ikonu Kristovho kríža, pohár so svätenou vodou, vetvičku. Na stole ponechajte nezažatú sviecu; ak je možné, nech každý má aj svoju vlastnú sviečku; skratka V označuje Otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka S označuje spoločné odpovede)

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: V dnešný večer sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme oslávili vzkriesenie Pána Ježiša. Boží Syn nezostal v hrobe. Nepatrí smrti, nie je postavou z minulosti. On nás neopustil. Živý a oslávený je prítomný medzi nami.

S: **"Bol som mŕtvvy, a hľa, žijem na veky vekov a mám kľúče od smrti a podsvetia," hovorí Pán.**

### 2. Obrad svetla

(Zapáli sa svieca na stole)

V: Kristus, Svetlo sveta.

S: Bohu vdaka.

(Podľa zväšenia môžu mať všetci v rukách sviečky, ktoré si v tejto chvíli zažnú od sviece na stole. Potom pokračujú recitovaním nasledujúceho žalmu)

V: Pán je moje svetlo a moja spása

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

V: Pán je moje svetlo a moja spása,

koho sa mám báť?

Pán je ochrana môjho života,

pred kým sa mám strachovať?

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

V: O jedno prosím Pána a za tým túžim,

aby som mohol bývať v dome Pánovom

po všetky dni svojho života,

aby som pociťoval nehu Pánovu

a obdivoval jeho chrám.

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

V: Čuj, Pane, hlas môjho volania,

zľutuj sa nado mnou a vyslyš ma.

V srdci mi znejú tvoje slová: "Hľadajte moju tvár!"

Pane, ja hľadám tvoju tvár.

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

V: Verím, že uvidím dobrodenia Pánove v krajine žijúcich.

Očakávaj Pána a buď statočný;

srdce maj silné a drž sa Pána.

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

V: Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,

ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov. Amen.

S: **Pán je moje svetlo a moja spása**

Na tomto mieste sa podľa možnosti môže spoločne zaspievať: **Aleluja, aleluja, aleluja**

### 3. Evanjeliový úryvok

V: Čítanie zo svätého evanjelia podľa Marka (Mk 16, 1 - 7)

Keď sa pomlula sobota, Mária Magdaléna a Mária Jakubova i Salome nakúpili voňavé oleje a išli ho pomazať. V prvý deň týždňa, skoro ráno, po východe slnka, prišli k hrobu a hovorili si: "Kto nám odvalí kameň od vchodu do hrobu?" Ale keď sa pozreli, videli, že kameň je odvalený; bol totiž veľmi veľký. Keď vošli do hrobu, na pravej strane videli siedet mladíka oblečeného do bieleho rúcha a sŕpli. On sa im prihovoril: "Neľakajte sa! Hľadajte Ježiša Nazaretského, ktorý bol ukrižovaný. Vstal z mŕtvych. Niet ho tu. Hľa, miesto, kde ho uložili. Ale choďte a povedzte jeho učeníkom a Petrom: 'Ide pred vami do Galiley. Tam ho uvidíte, ako vám povedal.'"

V: Počuli sme slovo Pánovo.

S: **Chvála tebe, Kriste.**

### 4. Zamyšlenie

V: Ženy niesli k hrobu voňavé oleje, aby pomazali mŕtve telo. Evanjelista dodáva, že tieto oleje mali ženy dopredu pripravené. Ženy teda so vzkriesením nepočítali. Ježiš je mŕtvvy a pomazaním mu chceli prejaviť poslednú úctu, ktorú si zaslúžil každý zomrelý. Ide o skutok lásky. Čakajú ich dve prekvapenia. Nečakali, že nájdu odvalený kameň a že nenájdu Ježišovo telo. Naplnil ich zmatok, ktorý im pomáha prekonať Boží posol. Evanjelista chce týmto rozprávaním jasne ukázať, že Ježišovo vzkriesenie nebolo pripravenou stratégiou jeho učeníkov, ale neočakávaným dielom Boha. Takým vždy zostane. Ženy vidia, že Ježiš nie je v hrobe, ale skutočnosť, že bol vzkriesený musia prijať s vierou. Podobne je to s veriacim každzej doby. Pánov anjel povzbudzuje ženy, aby túto radostnú správu odovzdali učeníkom. Budme aj my radostnými nositeľmi a hlásateľmi tejto správy.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátky myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

### 5. Vyzvanie svätých a obnovenie krstných sľubov

V: Skôr sa ako si dnes obnovíme naše krstné sľuby, obráťme sa k našim nebeským patrónom o ich príhovor a pomoc.

V: Pane, zmiluj sa - S: **Pane, zmiluj sa**

V: Kriste, zmiluj sa - S: **Kriste, zmiluj sa**

V: Pane, zmiluj sa - S: **Pane, zmiluj sa**

V: Svätá Mária, Matka Božia - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Michal - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Jozef - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Peter a Pavol - S: **orodujte za nás**

V: Svätý Ondrej - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Ján - S: **oroduj za nás**

V: Svätá Mária Magdaléna - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Martin - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Andrej-Svorat a Benedikt - S: **orodujte za nás**

V: Svätý Cyril a Metod - S: **oroduj za nás**

V: Svätý Ján Nepomucký - S: **oroduj za nás**

V: Svätí košícki mučeníci - S: **orodujte za nás**

V: Svätý Ján Pavol II. - S: **oroduj za nás**

V: Blahoslavená Zdenka - S: **oroduj za nás**

V: Blahoslavená Anna Kolesárová - S: **oroduj za nás**

V: Blahoslavený Titus Zeman - S: **oroduj za nás**

V: **Svätý** (podľa zväšenia možno vložiť mená ďalších svätých)

V: **Všetci** Boží svätí a sväté. S: **oroduj za nás**

V: Od všetkého zla - S: **ochraňuj nás, Pane**

V: Od každého hriechu - S: **ochraňuj nás, Pane**

V: Od večnej smrti - S: **ochraňuj nás, Pane**

V: **My** hriešnici - S: **prosíme Ťa, vyslyš nás**

V: V tejto chvíli si obnovme záväzok, že Kristus bude vždy našim vzkriesením, životom a svetlom.

Spoločne vyznajme našu vieru.

(Podľa zväšenia si každý vezme do ruky zažatú sviečku)

S: **Verím v Boha ...**

(Každý urobí osobné obnovenie svojej viery)

Ja **(Meno)** obnovujem svoje krstné sľuby v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: **Toto je viera naša, toto je viera Cirkvi. Túto vieru vyznávame a ona je našou slávou v Ježišovi Kristovi našom Pánovi.**

(Ten, kto vedie domácu liturgiu pokropí svätenou vodou prítomných)

### 6. Modlitba Pána a obrad pokoja

V: Teraz naše chvály a prosby posilníme modlitbou, ktorú nás naučil náš Pán Ježiš Kristus.

S: **Otče náš ...**

V: Prišiel Ježiš, stal si doprostred a povedal im: "Pokoj vám!" Aleluja.

S: **Učeníci sa zaradovali, keď videli Pána. Aleluja.**

V: Kristus pokoj nech prebýva medzi nami.

(Primerane podľa zväšenia si prítomní vymenia znak pokoja)

### 7. Zverešená modlitba

V: Pane Ježišu, v dnešný večer slávime tvoje víťazstvo nad smrťou, ktoré je nádejou pre celý svet. Ďakujeme Ťe, že si nás urobil synmi a dcérami nebeského Otca a prijal si nás za svojich bratov a sestry. Pomáhaj nám, aby sme v tomto svete žili ako noví ľudia obnovení milosťami, ktoré

pramenia z tvojho slávneho zmŕtvychvstania, lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.

S: **Amen.**

V: Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátime v modlitbe k Panne Márii, Kráľovnej nebies:

(môže sa aj zaspievať)

S: **Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.**

Lebo koho si nosila, aleluja,

Z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

V: Raduj sa a vesel sa, Panna Mária, aleluja.

S: **Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.**

S: **Modlime sa**

**Bože, ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna,**

**nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet;**

**prosíme Ťa,**

**daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie**

**dosiahli radosti večného života.**

**Skrze Krista, nášho Pána.**

**Amen.**

V: Dobrorečme Pánovi,

S: **Bohu vdaka**

## Liturgia domácej cirkvi na Veľkonočnú nedeľu

(odporúčame sláviť popolušnú, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie sviätého omše Pánovho zmŕtvychvstania)

### 1. Úvodná obrada

(Na stôl položíte kríž alebo ikonu Kristovho kríža a začať svätcu: skratka V označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka S označuje spoločné odpovede)

(Nábož. začiat spoločnou preštolou z jednotného katolíckeho spevníka č. 201: *Raduj sa, cirkev Kristova*)

**V:** V mene Otca i Syna i Duchu Svätého.

**S:** Amen.

**V:** V dnešný slávnostný deň sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme oslávili zmŕtvychvstania nášho Pána Ježiša Krista. Vzkriesený Pán sa zjavil svojim učeníkom, keď boli zo strachu za zatvorenými dverami a priniesol im pokoj. Chceme ho dnes prosiť, aby aj naše srdcia naplnil pokojom, s láskou a vierou.

**S:** Vo vašich srdciach nech vládne Kristov pokoj, aleluja, aleluja, aleluja.

**V:** Božie slovo nás povzbudzuje: "Znášajte sa navzájom a odpúšťajte si, ak by mal niekto niečo proti druhému. Ako Pán odpustil vám, tak aj vy!" (Kol 3, 13) Na znak vzájomného odpustenia si teraz dajme znak pokoja. (Primeraným spôsobom a podľa zväzenia si prítomní vymenia znak pokoja)

### 2. Spoločný hymnus (môže sa recitovať aj striedavo)

**V:** Apóstol Pavol nás povzbudzuje, aby sme si osvojili zmyslenie Ježiša Krista. Preto sa modlíme:

**V:** On, hoci má božskú prirodzenosť, nepridržal sa svojej rovnosti s Bohom,

ale zriekol sa seba samého, vzal si prirodzenosť sluhu, stal sa podobný ľuďom

a podľa vonkajšieho zjavu bol pokladaný za človeka.

Uponútil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži.

**S:** Preto ho Boh nad všetko povýšil a dal mu meno, ktoré je nad každé iné meno,

aby sa na meno Ježiš zohlo každé koleno v nebi, na zemi i v podsvetí

a aby každý jazyk vyznával: "Ježiš Kristus je Pán!" na slávu Boha Otca.

**S:** Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov. Amen.

**V:** Kristus zomrel za naše hriechy, aleluja, aleluja, aleluja.

**S:** Bol pochovaný a tretieho dňa vstal z mŕtvych, aleluja, aleluja, aleluja.

### 3. Evanjeliový úryvok

**V:** Čítame zo svätého evanjelia podľa Lukáša (Lk 24, 13 - 35)

V ten deň išli dvaja z nich do dediny zvanej Emmauz, ktorá bola od Jeruzalema vzdialená šesťdesiat stadií, a zhovorali sa o všetkom, čo sa prihodilo. Ako sa tak zhovorali a spoločne uvažovali, priblížil sa k nim sám Ježiš a išiel s nimi. Ich oči boli zastreté, aby ho nepoznali. I spýtal sa ich: "O čom sa to cestou zhovárate? Zastavili sa zronení a jeden z nich menom Kleopas, mu povedal: "Ty si varí jediný cudziniec v Jeruzaleme, ktorý nevie, čo sa tam stalo v týchto dňoch?" On im povedal: "A čo?" Oni mu vraveli: "No s Ježišom Nazaretským, ktorý bol prorokom, mocným v číne i v reči pred Bohom aj pred všetkým ľudom; ako ho veľkí dli naši poprední muži dali odsúdiť na smrť a ukrižovali. A my sme dúfali, že on vykúpi Izrael. Ale dnes je už tretí deň, ako sa to všetko stalo. Niektoré ženy z našich nás aj nalákali. Pred svtaním boli pri hrobe, a keď nenašli jeho telo, prišli a tvrdili, že sa im zjavili anjeli a hovorili, že on žije. Niektorí z našich odišli k hrobu a zistili, že je to tak, ako vraveli ženy, ale jeho nevideli." On im povedal: "Vy nechápaví a ľahaví srdcom uveriť všetko, čo hovoria proroci! Či nemal Mesias toto všetko vytrpieť, a tak vojsť do svojej slávy?" A počnúc od Mojžiša a všetkých Prorokov, vykladal im, čo sa našlo v celom Písme vzťahovalo. Tak sa priblížili k dedine, do ktorej šli, a on sa tváril, že ide ďalej. Ale oni naň naliehali: "Zostaň s nami, lebo sa zvečervieva a deň sa už schýlil!" Vošiel teda a zostal s nimi. A keď sedel s nimi pri stole, vzal chlieb a dobrorečil, lámal ho a podával im ho. Vtom sa im otvorili oči a spoznali ho. Ale on im zmizol. Tu si povedali: "Či nám nehorelo srdce, keď sa s nami cestou rozprával a vysvetľoval nám Písma?" A ešte v tú hodinu vstali a vrátili sa do Jeruzalema. Tam našli zhromaždených jedenástich a iných s nimi a tí im povedali: "Pán naozaj vstal z mŕtvych a zjavil sa Simonovi." Aj oni porozprávali, čo sa im stalo cestou a ako ho spoznali pri lámaní chleba.

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S:** Chvála tebe, Kriste.

### 4. Zamyslenie

**V:** Evanjeliový úryvok začína slovami "v ten deň" (Lk 24, 13). Je to deň zmŕtvychvstania, čiže dnes. Všetko začína odchodom učeníkov z Jeruzalema. Nečakali takýto Ježišov koniec, odchádzajú a sú rozčarovaní. V tomto okamihu sa k nim pridáva Ježiš. On ich neopustil, aj keď sa im to tak môže zdať. Božie slovo nás usluje, že Boh je ten, ktorý je s nami a správa za nás. Boží Syn najskôr ide krokom človeka, aby naučil ľudí ísť krokom Boha. Kládne im otázky, aby učenci sami vyslovili to, čo prežívajú. Potom ich pozýva k premyšľaniu. Viera nie je v prvom rade o tom, že Boh má naplniť naše očakávania a splniť naše želania. Evanjelista píše: "on sa tváril, že ide ďalej..." (Lk 24,28) Boh sa nevnučuje človeku, ale káka na pozvanie. Sú to učenci, ktorí naliehajú: "Zostaň s nami!" (Lk 24,29) Kristus neodíde a prijíma pozvanie. Taký je Boh. Nikdy neodmietne, nikdy "neodíde" zdúmu človeka. Len či my stojíme o neho! Hostina je v evanjeliách dôležitým znakom stretnutia s Bohom. Spomeňme si na mámotratného syna, ktorému otec pripravil hostinu; na Zacheja, ktorý prijíma Ježiša vo svojom dome; na poslednú večeru. Učeníci skúsili prítomnosť Boha vo svojom strede. Hoci im vzkriesený Pán zmizne pred očami, všetko sa mení. Na začiatku boli zronení, ale teraz sú plní radosti. Volajme s emauzskými učeníkmi: "Pane, zostaň s nami. Zostaň v našej rodine, v našich vzťahoch, potrebujeme ňa."

(Ak niekto chce, môže sa poosť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovuje z Božieho slova)

### 5. Desiatok ruženca (so modlitby sa môžu zapojiť viacerí)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za našu vlasť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmieriť, sa teraz pomodlime jeden desiatok zo slávnostného ruženca: Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych. (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

### 6. Záverečná modlitba

**V:** Pane Ježišu, ty si zmenil smútok svojich učeníkov na veľkonočnú radosť a priniesol si im pokoj. Aj my prežívame po tieto dni obavy a neistotu. Spolu s emauzskými učeníkmi voláme: Pane, zostaň s nami! Prosíme ňa, pretvor nás na ľudí Veľkej Noci, nech v nás prebýva tvoj pokoj, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

**S:** Amen.

### 7. Požehnanie (Rodičia požehnajú deti tak, že im dajú na čelo znak kríža. Podobne manželja sa požehnajú vzájomne tak, že si dajú na čelo znak kríža. Prítom hovoria nasledujúce slová)

(Meno) Nech radosť a pokoj vzkrieseného Pána naplní tvoje srdce. Žehnáň ňa v mene Otca, i Syna, i Duchu Svätého. Amen.

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátíme v modlitbe k Panne Márii, Kráľovnej nebies: (môže sa aj zaspevať)

**S:** Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

Lebo koho si nosila, aleluja,

Z mŕtvych vstala, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

**V:** Raduj sa a vesel sa, Panna Mária, aleluja.

**S:** Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

### S: Modlíme sa

Bože, ty si zmŕtvychvstaním svojho Syna,

nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet;

prosíme ňa,

daj, aby sme na prihovor jeho Rodičky Panny Márie

dosiahli radosť večného života.

Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

**V:** Dobrorečne Pánovi.

**S:** Bohu vďaka.

späť