



## **Farská charita Rajec pozíva zapojiť sa do pôstnej aktivity.**

Farská charita Rajec pozíva zapojiť sa do pôstnej aktivity. Počas pôstneho obdobia by sme sa chceli viac podeliť s núdznými v našom okolí. Ak sa k nám chcete pridať, svoj dar môžete vložiť do košíka v kostole v Rajci počas celého pôstneho obdobia.

### **Zoznam potrebných vecí,**

z ktorých si môžete vybrať, čo by ste počas pôstu chceli darovať ľuďom v núdzi.

Ďakujeme!

- **paštéty**
- **džemy**
- **konzervy (mäso, ryby, zelenina)**
- **polotovary (morcadella na špagety, omáčky)**
- **paradajkový pretlak**
- **čaj, káva, granko - malé**
- **mlieko**
- **koreniny, škoricca, kakao**
- **mak, orechy**
- **detská výživa**
- **dámske hygienické potreby**
- **plienky, vlhčené utierky**
- **vreckovky, toaletný papier**
- **zubná pasta, zubná kefka**
- **sprchový gél, šampón, mydlo**
- **čistiace prostriedky**
- **uteráky, papuče**

 [Farská charita - úvodná stránaka](#)