



## PÔSTNA VÝZVA 40X40: Štvrtok po 4. pôstnej nedeli

Pre splnenie dnešnej výzvy vykonaj tri nasledovné kroky:

### Prečítaj si úryvok dnešného evanjelia

[...Liturgický kalendár na tento deň](#)

**Pomodli sa desiatok svätého ruženca**  
na úmysel dnešného dňa - Za živé svedectvá viery

**Pomodli sa akúkoľvek modlitbu na úmysel Svätého Otca - napríklad túto modlitbu:**

Pane Ježišu Kriste,  
vypočuj Svätého Otca pápeža Františka,  
svojho námestníka,  
aby dosiahol všetko, o čo prosí  
v Tvojom mene od nebeského Otca.  
Lebo Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.  
Amen.

Vďaka, že si prijal(a) našu pôstnu výzvu  
a prajeme ti požehnaný deň.

**JEHO PRÍBEH (14. marec 2024)**  
**#74 POTOM SA BUDÚ POSTIŤ (Lk 5, 33 - 35)**

### Evangelium

Oni mu povedali: „Jánovi učeníci sa často postia a modlia, aj učeníci farizejov, a tvoji jedia a pijú.“ Ježiš im povedal: „Vari môžete žiadať od svadobných hostí, aby sa postili, kým je ženich s nimi? No prídu dni, keď im ženicha vezmú; potom, v tých dňoch, sa budú postiť.“

### Zamyslenie

Život Kristovho nasledovníka má teda poznáčovať súčasne pôst i veselie. Veselie preto, že je so Ženíchom svojej duše. A pôst preto, že nie je s ním ešte tak, ako by mal byť. Preto nás aj Pavol vyzýva, aby sme sa radovali, ale boli pritom aj umierňení. A natoľko umierňení, aby všetci zbadali, že sme ešte len vo vigílii, že na to pravé ešte len čakáme. A čo by sa malo povedať o našom pôste a o našom veselí? Nezachádzame vo svojich náladách niekedy do nezdravých krajností? Snažíme sa o stálu vnútornú vyrovnanosť? Prečo by sme sa mali zarmucovať, ak je Pán aspoň nejako s nami? Nič nemôže byť v takomto prípade pre nás stratou. A nijaký úspech radosťou, ak sa nám pri jeho dosahovaní vytráca z duše istota o Pánovej obľube. Dobre urobíme, ak sa myšľou aspoň na chvíľku vrátimy k svojim najväčším radostiam a k svojim najhlbším smútkom a v zmysle tohto Pánovho slova si ich dôkladne prehodnotíme.

### Modlime sa:

Pane, veľmi ti ďakujeme, že ťa aj po tvojom odchode do neba môžeme mať medzi sebou. A to aj vo viacerých podobách. Vieme, že vplyvom ľudskej slabosti sú tieto naše spojenia s tebou veľmi nestále. Pomôž nám preto pochopiť a prežiť svoj prítomný stav ako pôst, ako stále opatrné úsilie ani na chvíľu sa nevzdialiť od teba a dosiahnuť raz tvoje večné objatie. Amen.

Otče náš,... Zdravas' Mária... Sláva Otcu....

Text a obrázok: - farnosť Saletini Rozkvet;  
Kliknutím na obrázok - väčšie rozloženie



*späť na Úvodnu sekciu*