



Beriem kríž s Ježišom

Dobre prežiť pôstne obdobie je veľmi dôležité. Každý rok nám ho Boh dáva na to, aby sme sa stali lepšími a odvážnejšími v konaní dobra, pevnejšími vo viere a silnejšími v boji proti hriechu. Pomáha nám pripraviť sa na slávenie najdôležitejších sviatkov – sviatkov Veľkej noci, kedy si pripomínáme smrť a zmŕtvychvstanie Pána Ježiša. Slovo pôst však napriek tomu v mnohých vyvolá smútok a obavy z toho, že to bude zase niečo nepríjemné. Ale byť dobrým nie je vždy jednoduché a ľahké. Aj športovci, ktorí chcú dosiahnuť víťazstvo, musia tvrdo trénovať, myslieť na úspech nestačí.

Práve pôst a modlitba sú najlepšími prostriedkami v boji proti hriechu.

Pôst. To nie je len zriekanie sa jedla. Je to zriekanie sa toho, čo je nám príjemné a čo máme radi. Ak sa týchto vecí dobrovoľne zriekneme, cvičíme sa v posilňovaní našej vôle, vytrvalosti a trpezlivosti. Správnymi pomocníkmi v tomto cvičení sú pravidelná modlitba, svätá spoveď, účasť na svätej omši a konanie dobrých skutkov z lásky k Bohu. Symbolom a centrom pôstneho obdobia je kríž, ktorý za nás všetkých Ježiš vyniesol na Kalváriu a obetoval na ňom svoj život, aby nám otvoril bránu do neba.

A kto z nás by nechcel ísť do neba?

Preto Pán Ježiš hovorí: "Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma (Lk 9, 23)."

Ak budeme niesť kríž spolu s Ježišom, tak nás za túto námahu čaká veľká odmena – večný život, večná radosť v nebi! Pán Ježiš však naše zriekania a námahu odmeňuje špeciálnym bonusom 2v1! Každá námaha má dvojaký účinok, lebo ju môžeme obetovať aj za niekoho iného a vyprosiť mu tak Božiu pomoc pri znášaní ťažkosti, v chorobe, v starobe, v samote,...

Pripojme sa teda k Ježišovi na jeho ceste s krížom na Kalváriu. Každým dňom pôstu môžeme seba i iných posilniť na ceste do neba

Ako pomôcka nám bude slúžiť maketa cesty na Kalváriu. Každý pôstny týždeň môžeme pôst, modlitbu a dobré skutky obetovať za inú skupinu ľudí.

Príloha:

- maketa cesty na Kalváriu; - Ježiš s krížom + zastávky s úmyslami;

- [na stiahnutie - farbná verzia](#)

- [na stiahnutie - čierno-biela verzia](#)

 [späť na Úvodnú sekciu](#)