

AKO SA POSTIŤ PODĽA PÁPEŽA FRANTIŠKA?

Postíte sa zo škodlivých slov
a odovzdávajte láskavé slová.

Postíte sa z mrzutostí
a naplňte sa vďačnosťou.

Postíte sa z hnevu
a naplňte sa pokorou a trpezlivosťou.

Postíte sa z pesimizmu
a naplňte sa nádejou a optimizmom.

Postíte sa zo starostí
a naplňte sa dôverou v Boha.

Postíte sa zo sťažností
a naplňte sa jednoduchými vecami v živote.

Postíte sa z nátlakov
a naplňte sa modlitbou.

Postíte sa zo smútku a zatrpknutosti
a naplňte svoje srdce radosťou.

Postíte sa zo sebecka
a naplňte sa súcitom s ostatnými.

Postíte sa z nedostatku odpustenia
a naplňte sa postojmi zmierenia.

Postíte sa zo slov
a naplňte sa tichom a počúvajte ostatných.



Ako sa postiť podľa pápeža Františka

Postíte sa zo škodlivých slov
a odovzdávajte láskavé slová.

Postíte sa z mrzutostí
a naplňte sa vďačnosťou.

Postíte sa z hnevu
a naplňte sa pokorou a trpezlivosťou.

Postíte sa z pesimizmu
a naplňte sa nádejou a optimizmom.

Postíte sa zo starostí
a naplňte sa dôverou v Boha.

Postíte sa zo sťažností
a naplňte sa jednoduchými vecami v živote.

Postíte sa z nátlakov
a naplňte sa modlitbou.

Postíte sa zo smútku a zatrpknutosti
a naplňte svoje srdce radosťou.

Postíte sa zo sebecka
a naplňte sa súcitom s ostatnými.

Postíte sa z nedostatku odpustenia
a naplňte sa postojmi zmierenia.

Postíte sa zo slov
a naplňte sa tichom a počúvajte ostatných.

PREBÚDZANIE POSOLSTVOM RADOSTI

6. MAREC

Ježiš povedal svojim učeníkom:
„Budte milosrdní,
ako je milosrdný váš Otec!
Nesúďte a nebudete súdení.
Neodsudzujte
a nebudete odsúdení!“

Lukáš 6, 36-38



PREBÚDZANIE POSOLSTVOM RADOSTI #6.marec

Požehnané dobré ráno, priatelia! Nech v nasledujúcich slovách dnešného evanjelia objavíte skutočnú radosť z Kristovho posolstva a táto radosť nech Vás sprevádza počas celého dňa.

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša (Lk 6, 36-38):

Ježiš povedal svojim učeníkom:
„Budte milosrdní, ako je milosrdný váš Otec!
Nesúďte a nebudete súdení.
Neodsudzujte a nebudete odsúdení!
Odpúšťajte a odpustí sa vám.
Dávajte a dajú vám: mieru dobrú, natlačenú, natrasenú,
vrchovatú vám dajú do lona. Lebo akou mierou budete
merať vy, takou sa nameria aj vám.“

...Liturgický kalendár na tento deň



Text a obrázok farnosť Saletini Rozkvet;
Kliknutím na obrázok - väčšie rozlíšenie

 späť na Úvodnu sekciu