

Beriem kríž s Ježišom

Dobre prežiť pôstne obdobie je veľmi dôležité. Každý rok nám ho Boh dáva na to, aby sme sa stali lepšími a odvážnejšími v konaní dobra, pevnejšími vo viere a silnejšími v boji proti hriechu. Pomáha nám pripraviť sa na slávenie najdôležitejších sviatkov – sviatkov Veľkej noci, kedy si pripomíname smrť a zmŕtvychvstanie Pána Ježiša. Slovo pôst však napriek tomu v mnohých vyvolá smútok a obavy z toho, že to bude zase niečo nepríjemné. Ale byť dobrým nie je vždy jednoduché a ľahké. Aj športovci, ktorí chcú dosiahnuť víťazstvo, musia tvrdo trénovať, myslieť na úspech nestačí.



PRÁVE PÔST A MODLITBA SÚ NAJLEPŠÍMI PROSTRIEDKAMI V BOJI PROTI HRIECHU.

Pôst. To nie je len zriekanie sa jedla. Je to zriekanie sa toho, čo je nám príjemné a čo máme radi. Ak sa týchto vecí dobrovoľne zriekneme, cvičíme sa v posilňovaní našej vôle, vytrvalosti a trpezlivosti. Správnymi pomocníkmi v tomto cvičení sú pravidelná modlitba, svätá spoveď, účasť na svätej omši a konanie dobrých skutkov z lásky k Bohu.

Symbolom a centrom pôstneho obdobia je kríž, ktorý za nás všetkých Ježiš vyniesol na Kalváriu a obetoval na ňom svoj život, aby nám otvoril bránu do neba.

A kto z nás by nechcel ísť do neba?



Preto Pán Ježiš hovorí:

"KTO CHCE ÍSŤ ZA MNOU, NECH ZAPRIE SÁM SEBA, VEZME KAŽDÝ DEŇ SVOJ KRÍŽ A NASLEDUJE MA (LK 9, 23)."

Ak budeme niesť kríž spolu s Ježišom, tak nás za túto námahu čaká veľká odmena – večný život, večná radosť v nebi!



Pán Ježiš však naše zriekania a námahu odmeňuje špeciálnym bonusom 2v1! Každá námaha má dvojaký účinok, lebo ju môžeme obetovať aj za niekoho iného a vyprosiť mu tak Božiu pomoc pri znášaní ťažkosti, v chorobe, v starobe, v samote,...



PRIPOJME SA TEDA K JEŽIŠOVI NA JEHO CESTE
S KRÍŽOM NA KALVÁRIU. KAŽDÝM DŇOM PÔSTU
MÔŽEME SEBA I INÝCH POSILNIŤ NA CESTE
DO NEBA.

Ako pomôcka nám bude slúžiť maketa cesty na Kalváriu. Každý pôstny týždeň môžeme pôst, modlitbu a dobré skutky obetovať za inú skupinu ľudí.

Príloha A - postup

Príloha B - maketa cesty na Kalváriu

Príloha C- Ježiš s krížom + zastávky s úmyslami

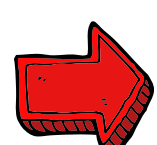
Príloha D - zastávky - verzia pre vlastné úmysly

Príloha E - Plán na značenie obety

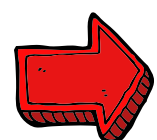
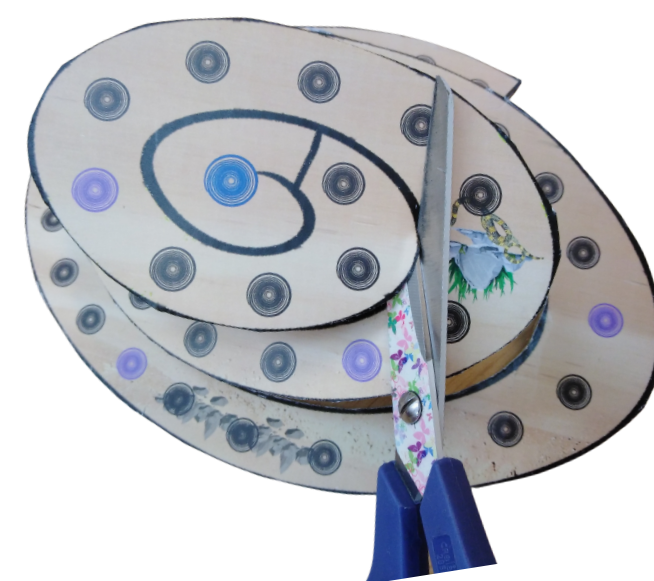


Budeme potrebovať:

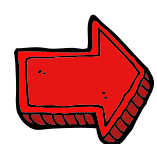
- vytlačené prílohy B, C (alebo D)
- kartón (lepenku)
- lepidlo
- nožnice
- drevené špáradlá alebo paličky (ako z nanuku), príp. ihly
- niť
- kúsok látky a polystyrénu



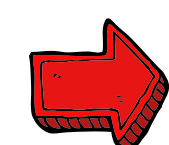
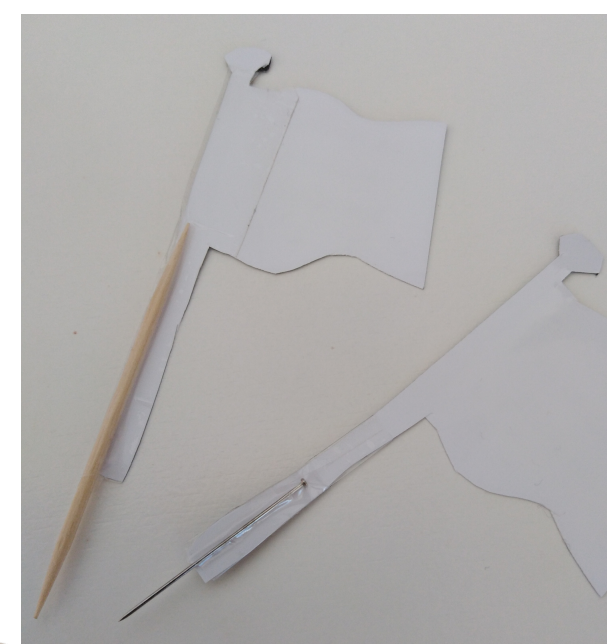
Vytlačené prílohy nalepíme na kartón (lepenku) na tú stranu, ktorá je potlačená. Postavu Pána Ježiša a zastávky stačí vytlačiť na výkres, alebo na obyčajný papier a zalaminovať.



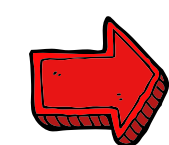
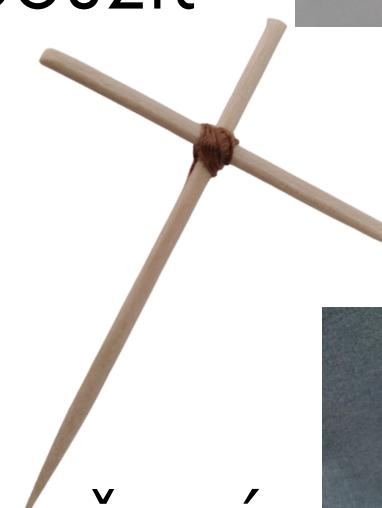
Cestu striháme po vnútornej čiare až k stredu tak, aby nám vznikla špirála.



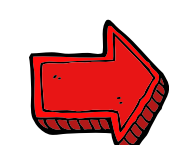
Na postavu Pána Ježiša a zastávky zozadu pripevníme drevené špáradlo alebo nanukovú paličku (v tom prípade si musíme na vyznačených miestach na ceste urobiť zárezy). Ak nechceme robiť zárezy, môžeme na zapichnutie použiť väčšie ihly alebo špendlíky.



Prekrižením dvoch špáradiel vytvoríme kríž, ktorý v strede upevníme niťou.

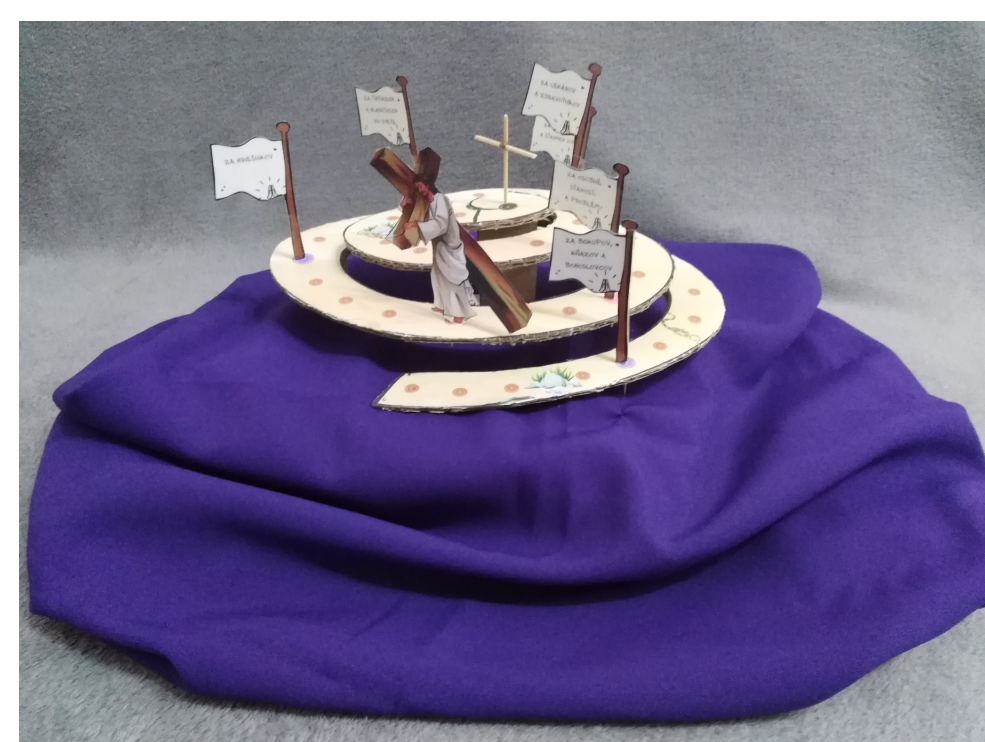


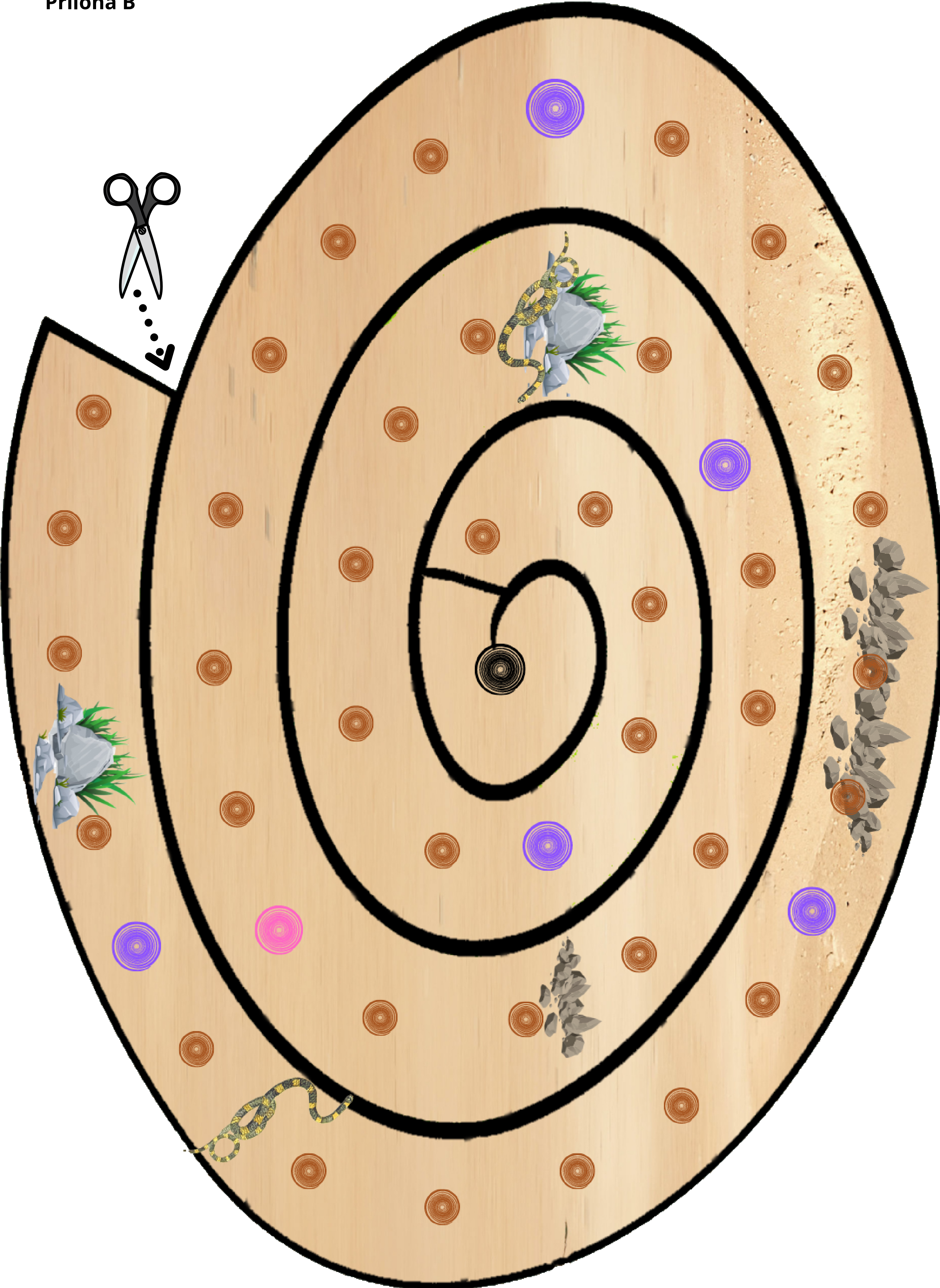
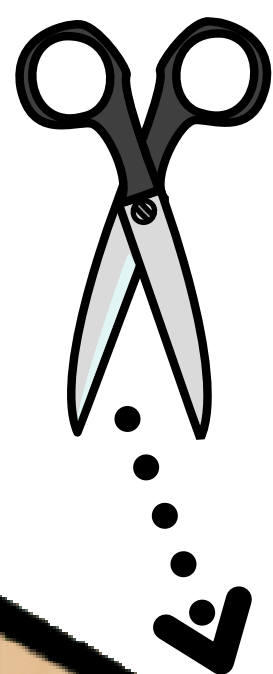
Zastávky s úmyslami umiestnime na vyznačené pôstne nedele (fialové bodky) a jednu za začiatok - na Popolcovú stredu.



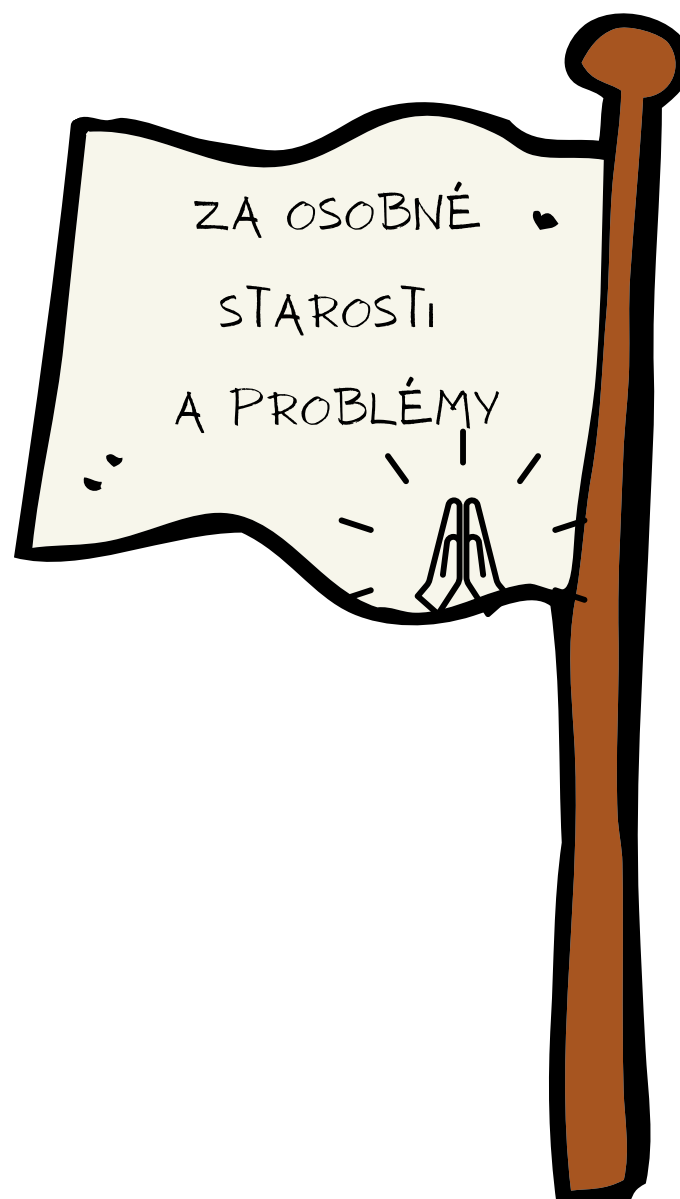
Hotovú cestu pripevníme na kúsok polystyrénu (môžeme ho obaliť napr. do fialovej látky), aby bola cesta stabilnejšia.

Každý deň posunieme Pána Ježiša bližšie ku Kalvárii (podľa vyznačených bodov).

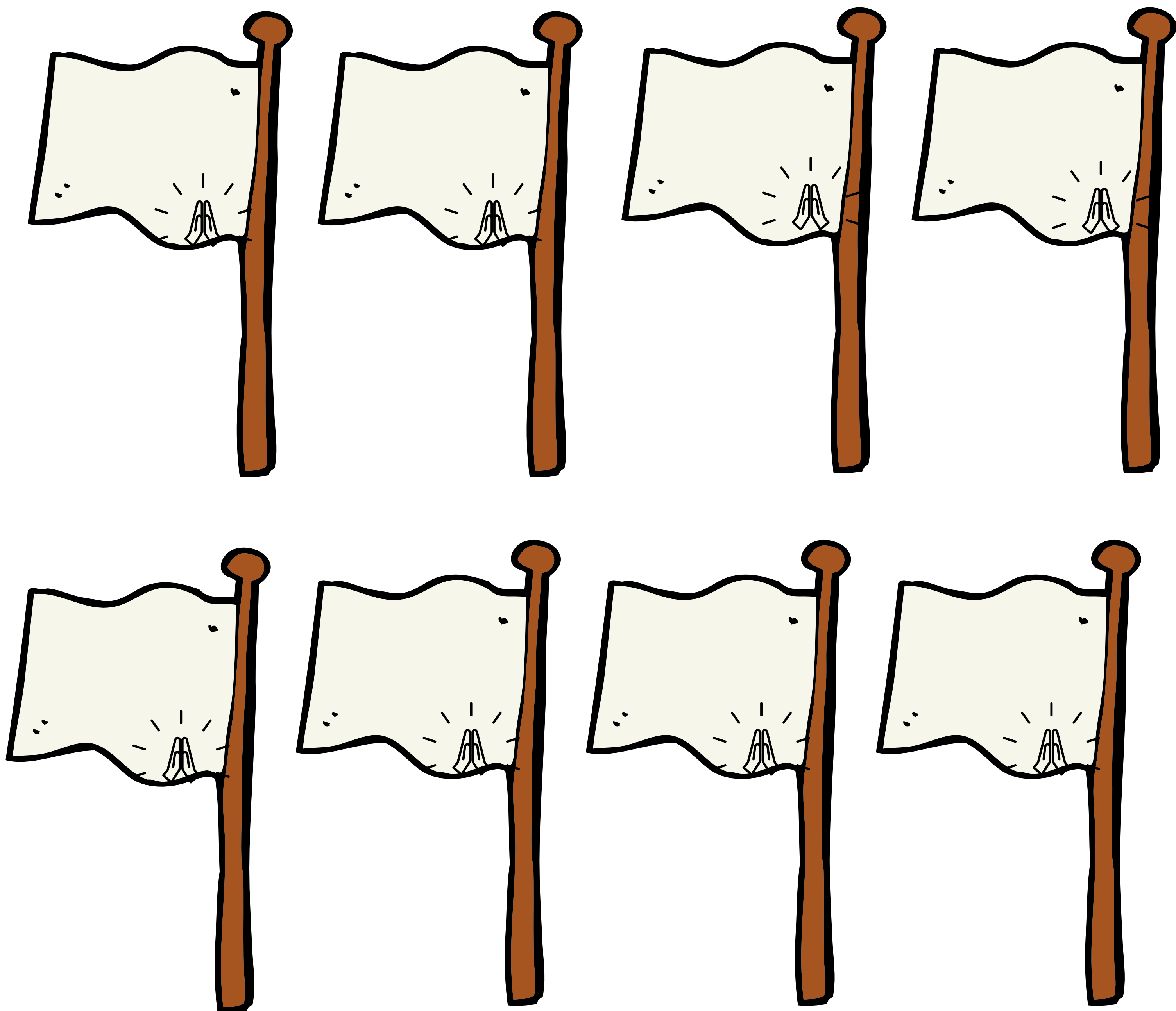




Príloha C



Príloha D



Moje obety:

○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA
BEZDOMOVCOV



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA BISKUPOV,
KŇAZOV, DIAKONOV
A BOHOSLOVCOV



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA LEKÁROV
A ZDRAVOŤNÍKOV



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA CHORÝCH
A STARÝCH LUDÍ



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA HRIEŠNIKOV



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

ZA OSOBNÉ
STAROSTI
A PROBLÉMY



○	○	○	○		
○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

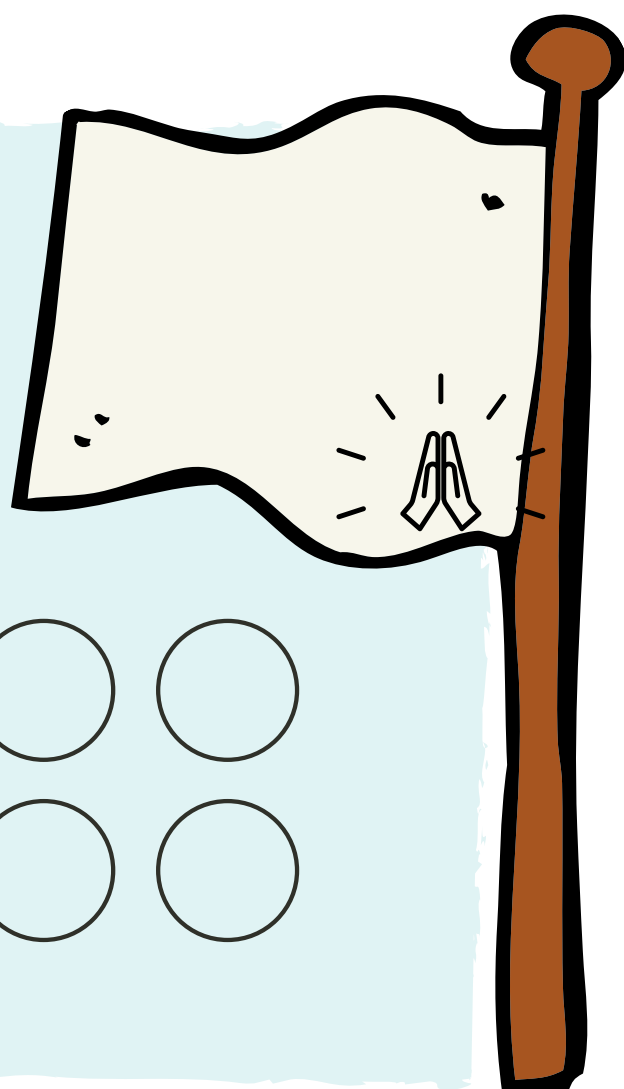
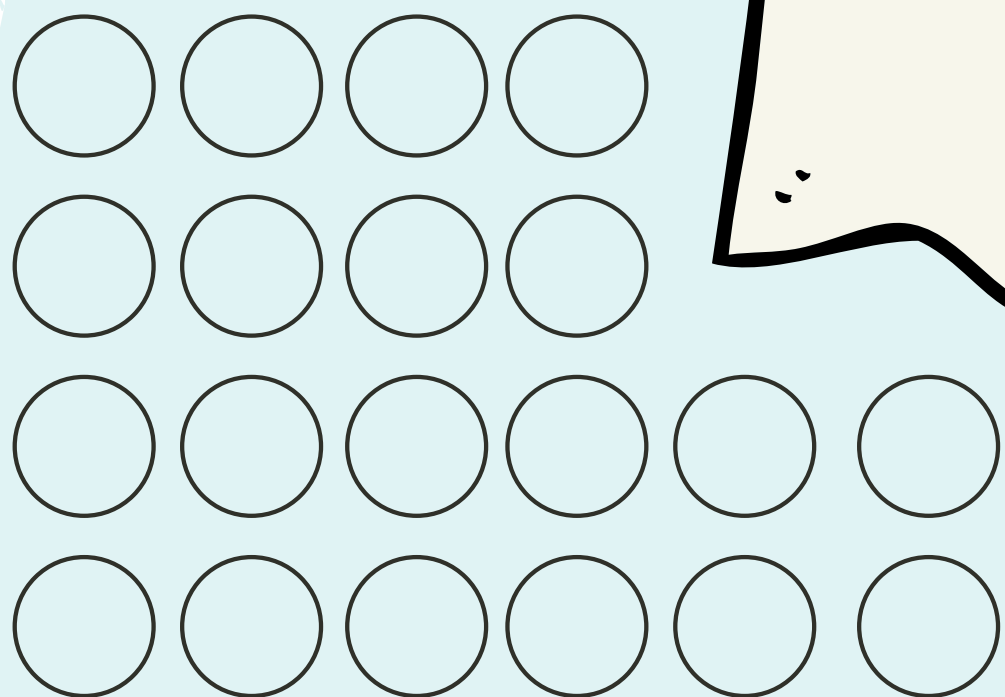
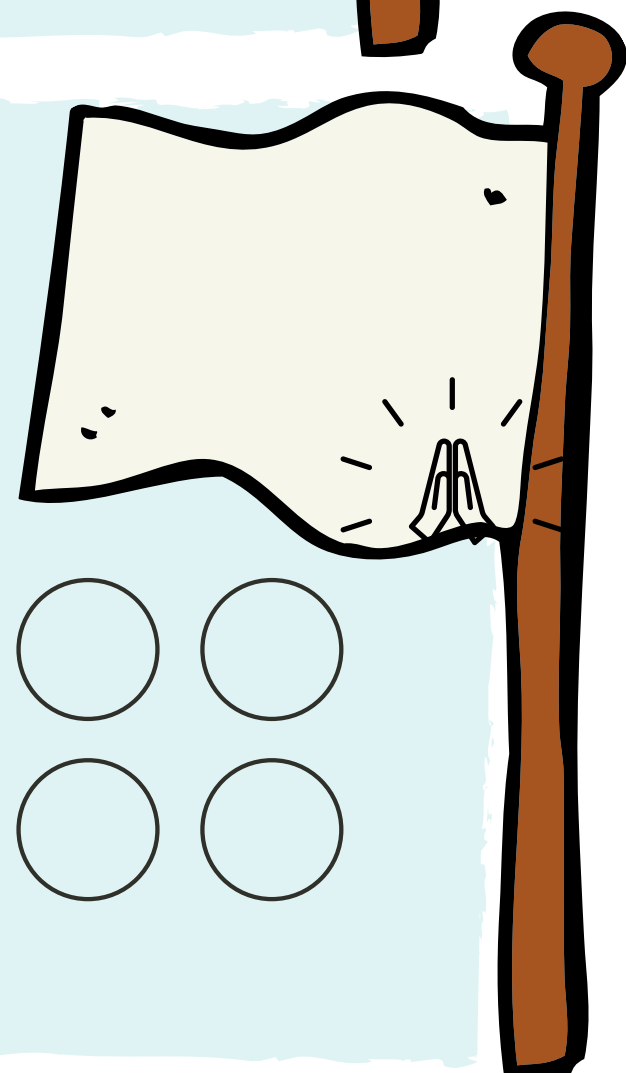
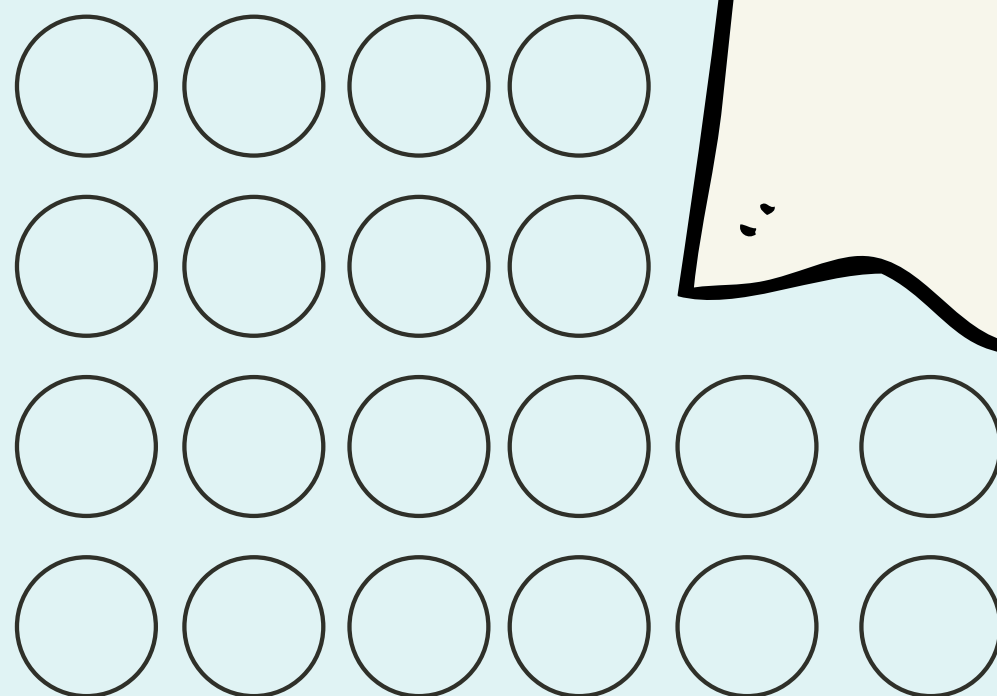
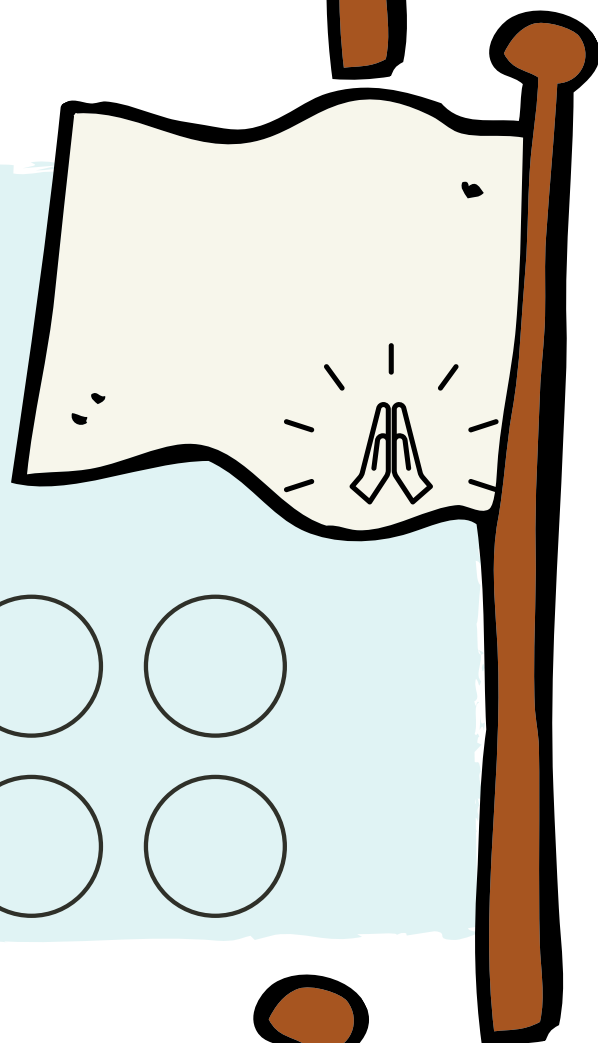
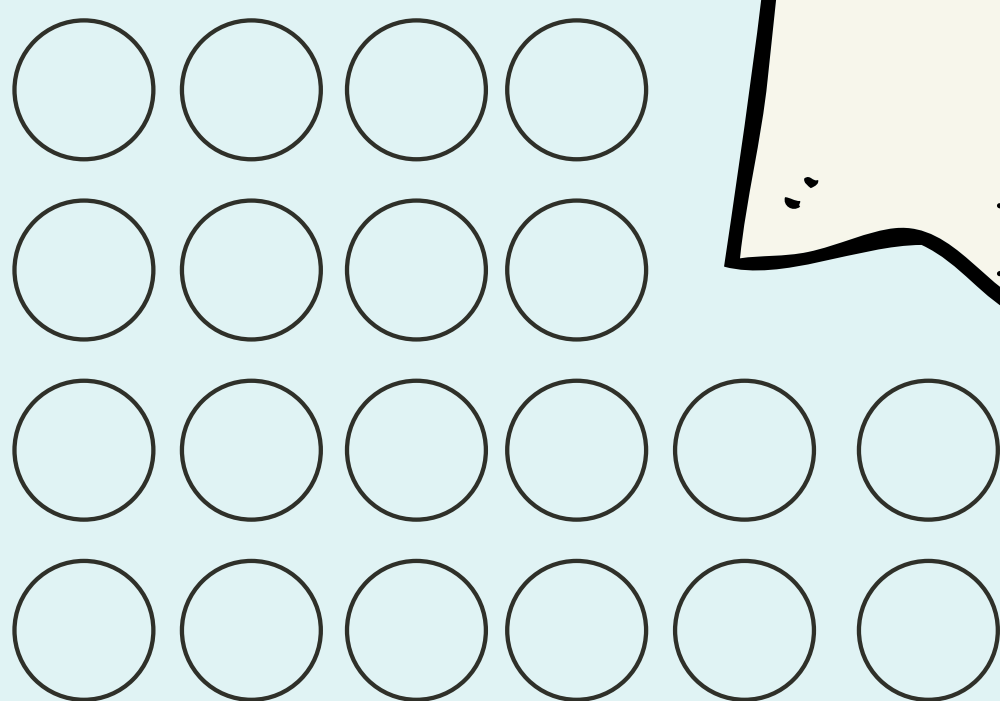
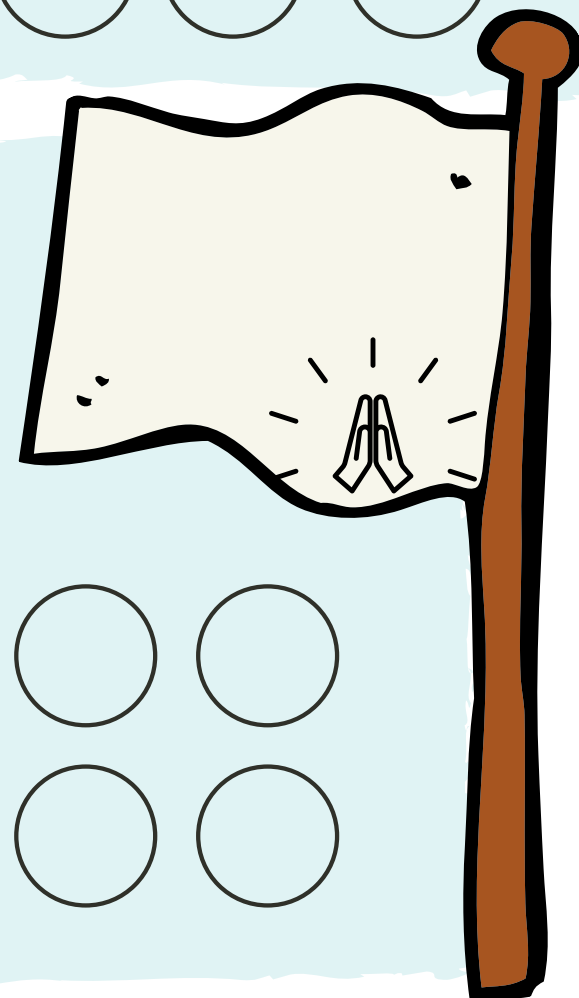
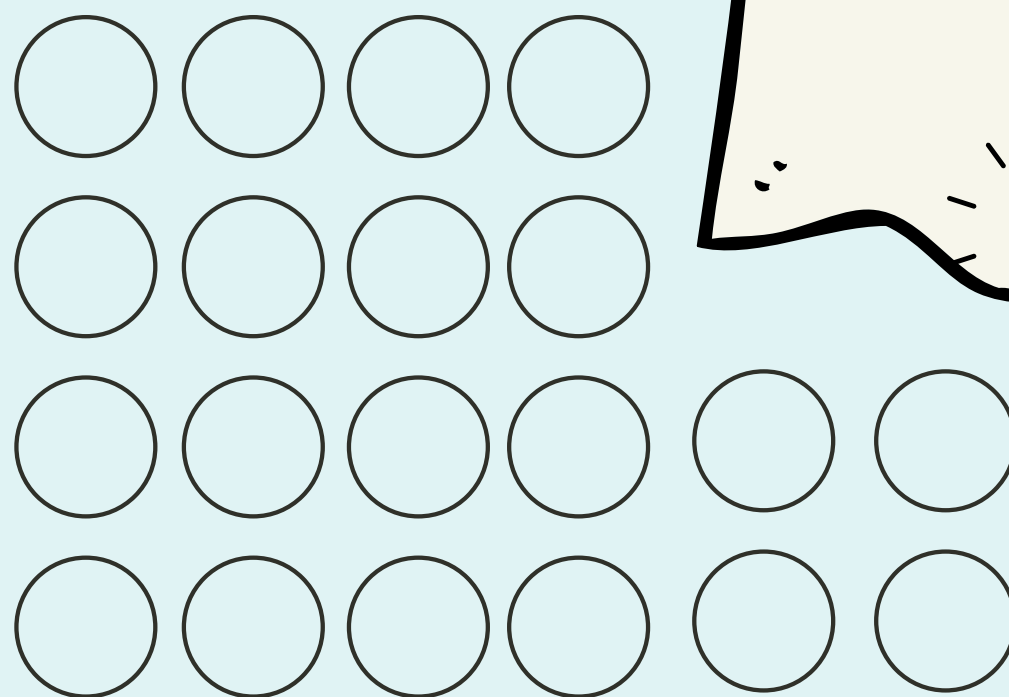
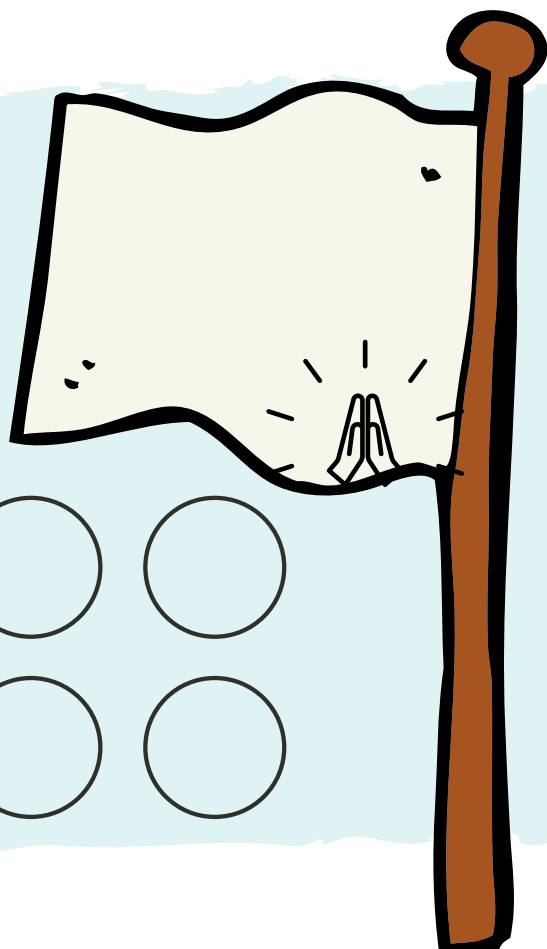
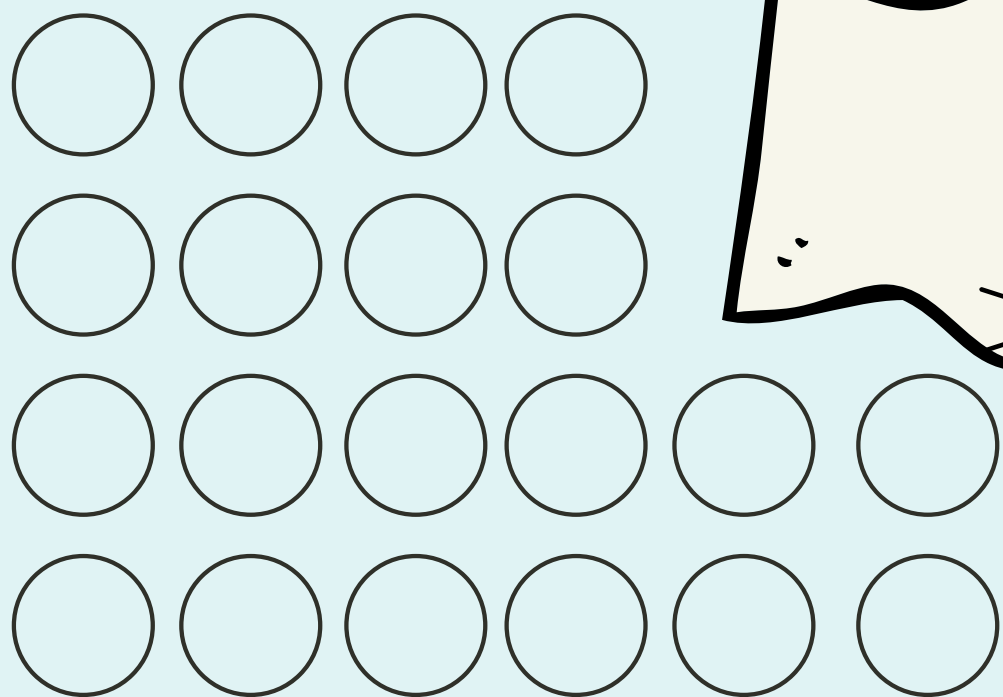
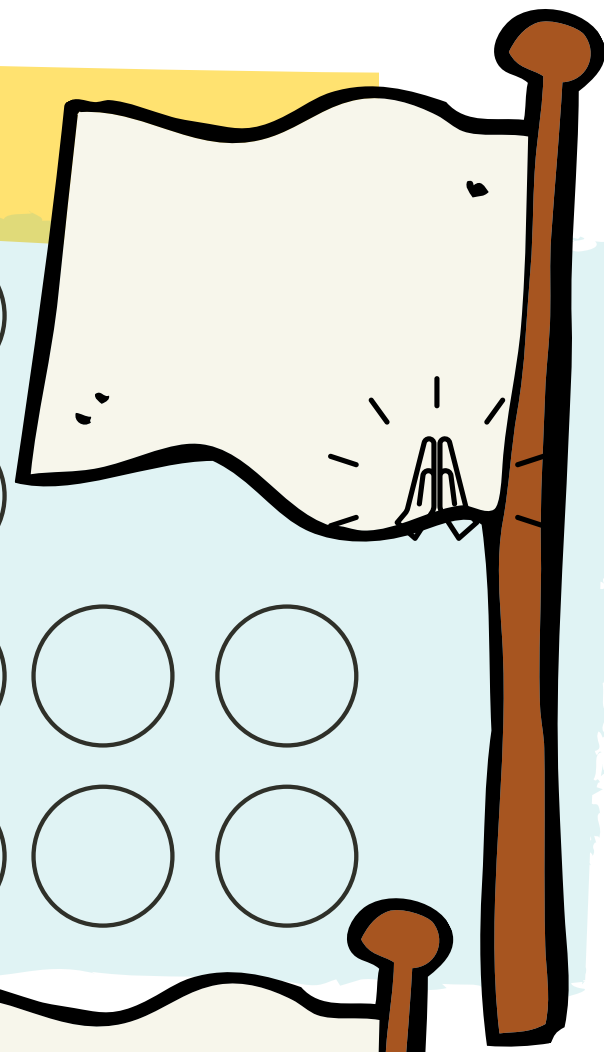
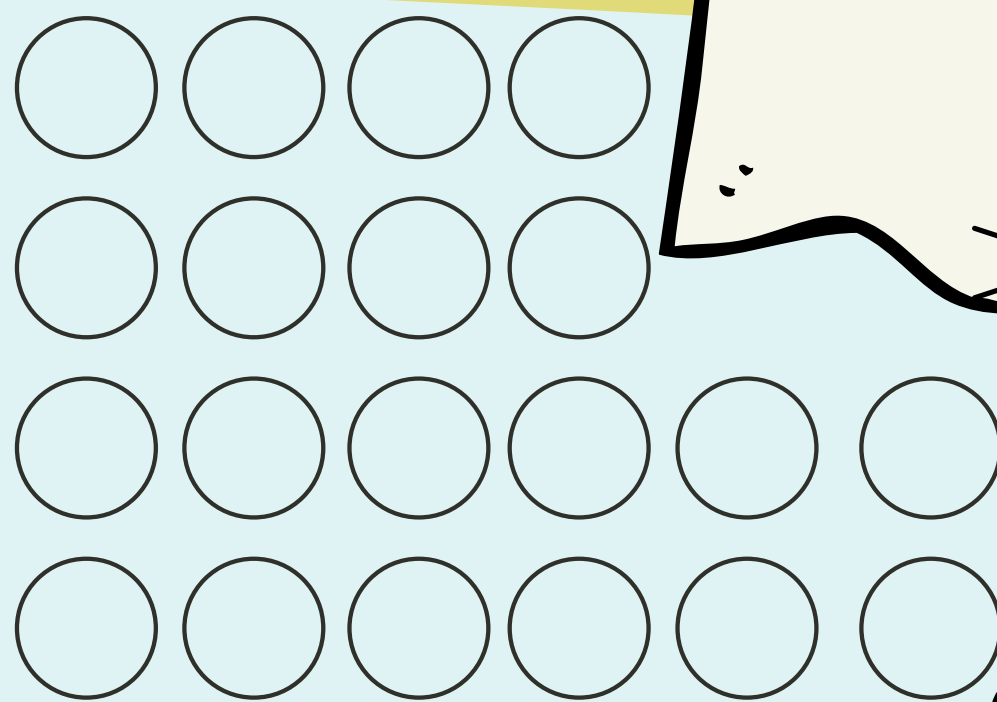
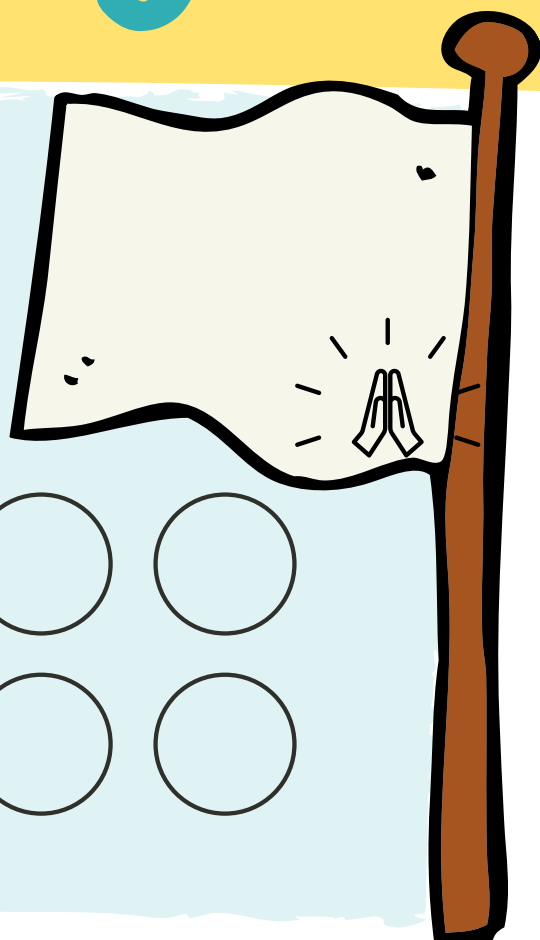
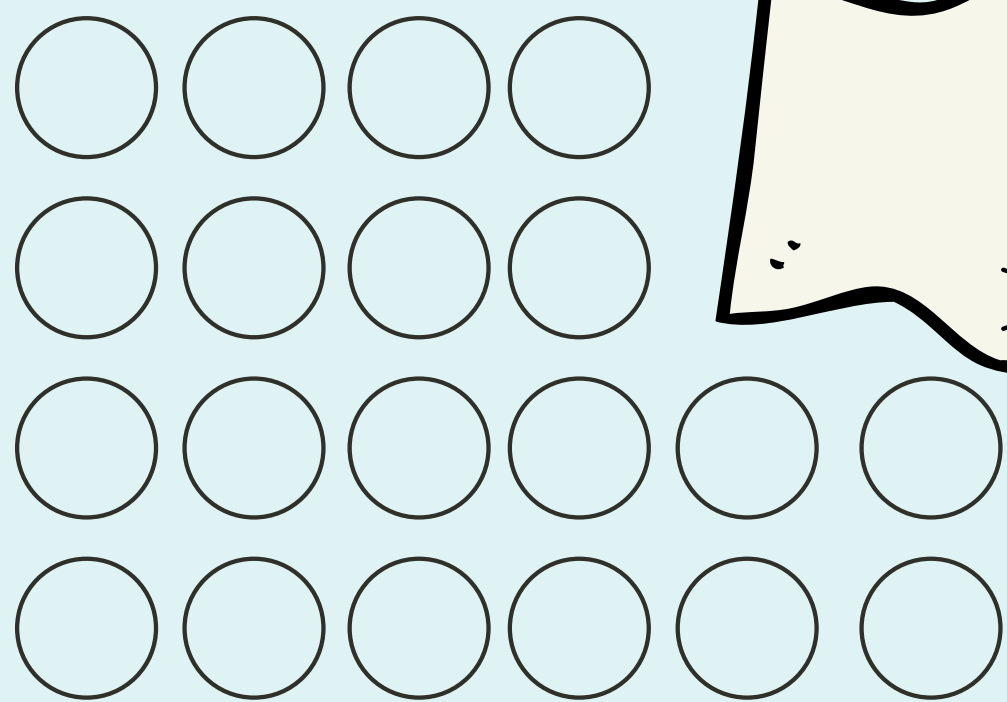
ZA TRPIACICH
A HLADUJÚCICH
VO SVETE



- dobrý skutok
- zrieknutie sa niečoho príjemného
- svätá omša (aj online)
- čítanie Svätého písma / modlitba
- krížová cesta
- osobné ťažkosti, námahy či bolesti

Vykonanú obeť si farebne vyznač v tomto pláne. V prípade potreby si polička navyše dokresli :).

Moje obety:



- *dobrý skutok*
- *zrieknutie sa niečoho príjemného*
- *svätá omša (aj online)*
- *čítanie Svätého písma / modlitba*
- *krížová cesta*
- *osobné ťažkosti, námahy či bolesti*

Vykonanú obeť si farebne vyznač v tomto pláne. V prípade potreby si polička navyše dokresli :).